

La semaine de prévention de la toxicomanie s'en vient à grands pas et, pour vous aider à vous préparer, comme l'an dernier nous avons remplacé ce mois-ci notre chronique « ressource électronique » habituelle par une liste illustrée des différents dépliants et brochures disponibles en prévention des dépendances. Outre cette liste et nos chroniques habituelles, vous trouverez dans nos pages ce mois-ci une bibliographie thématique portant sur le suicide.

Bonne lecture à tous !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

Les services à l'entourage des personnes dépendantes



L'Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec ([ACRDO](#)) vient de procéder au lancement d'un nouveau guide de pratique et offre de services de base portant sur les services à l'entourage des personnes dépendantes.

Aperçu de la table des matières :

- Définition du concept entourage ;
- Recension de la littérature scientifique sur l'entourage des personnes dépendantes ;
- État de situation sur les pratiques éprouvées en CRD ;
- Prémises et recommandations du Comité sur l'entourage.

Pour en savoir plus, consultez le [guide](#) en ligne sur le site de l'ACRDO (en français, 58 pages)

Référence :

Mongrain, L. (2011). *Les services à l'entourage des personnes dépendantes : guide de pratique et offre de services de base*. [Montréal, Québec] : Association des centres de réadaptation du Québec.

Rapport pancanadien sur la consommation d'alcool et de drogues des élèves



Le [Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies](#) (CCLAT) vient de rendre disponible un rapport pancanadien portant sur la consommation d'alcool et de drogues chez les élèves. Le rapport se base sur des données recueillies en 2007-2008 auprès de jeunes de la 7^e à la 12^e année (entre 12 et 18 ans environ).

Aperçu des résultats :

- Forte hausse de la consommation de cannabis entre la 7^e (3 à 8 % des élèves selon la province) et la 12^e année (30 à 53 %) ;
- De 19 à 30 % des élèves déclarent avoir consommé 5 verres ou plus en une seule occasion au cours du dernier mois, statistique qui grimpe de 41 à 55 % pour les 12^e années seulement ;
- Toujours chez les 12^e année, de 12 à 20 % ont déclaré avoir conduit dans l'heure qui a suivi la consommation d'alcool et de 14 à 21 % ont rapporté avoir conduit dans l'heure suivant la consommation de cannabis ;
- De toutes les substances évaluées dans les enquêtes, outre l'alcool et le cannabis, l'ecstasy (4 à 7 %) et les substances à inhaler (2 à 4 %) étaient les substances déclarées comme les plus utilisées au cours de la vie des élèves.

Pour en savoir plus, consultez le [rapport complet](#) en ligne sur le site du CCLAT (en français, 43 pages) ou le [résumé](#) (en français, 2 pages)

Référence :

Young, M.M., & Groupe de travail sur les enquêtes sur la consommation de drogues des élèves (2011). *Rapport pancanadien sur la consommation d'alcool et de drogues des élèves : rapport technique*. Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

Quelle conduite tenir face à une consommation de substances psycho-actives ? (dépliant)



Le [Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions](#) (RESPADD, France) a rendu disponible sur son site web un dépliant à l'intention des infirmiers et infirmières portant sur le dépistage et l'orientation de personnes présentant une consommation problématique d'alcool, de substances, illicites ou non, et/ou une dépendance sans substance (jeu, etc.). Ce dépliant est une création de la Direction Générale de la Santé et de la MILDT en association avec le RESPADD et l'Ordre national des infirmiers (France).

Si quelques références à des organisations françaises de soins ne sont pas pertinentes pour le Québec, ce court dépliant de deux pages présente deux outils de dépistage, le DETA (pour la consommation d'alcool) et l'ADOSPA (pour la consommation de substances psychoactives chez les adolescents).

Pour en savoir plus, consultez le [dépliant](#) en ligne sur le site du RESPADD (en français, 2 pages)

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre nouvelle chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens de l'été. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Centres d'injection supervisée

Suite à la décision de la Cour suprême du Canada le 30 septembre dernier statuant que le site d'injection InSite de Vancouver en Colombie-Britannique pouvait se prévaloir de l'exemption à la loi et continuer d'opérer, de nombreux articles sont parus dans les médias. En voici quelques-uns :

Site d'injection : la décision de la Cour suprême bien accueillie à Québec

(Radio-Canada – [Article](#))

La Cour suprême dit oui aux centres d'injection supervisés

(Cyberpresse – [Article](#))

La Cour suprême se range derrière les centres d'injection de drogue supervisée

(Le Devoir – [Article](#))

Montreal's first safe-injection site could arrive in 2012

(The Gazette – [Article](#))

Le cannabis augmente le risque de dépression chez 2/3 de la population disposée génétiquement

(Psychomédia – [Article](#))

Une étude réalisée par des chercheurs néerlandais montre que la consommation de cannabis augmenterait le risque de développer des symptômes de dépression chez les jeunes porteur du gène prédisposant à la dépression.

Source :

Otten, R., & Egels, R.C.M.E. (2011). Testing bidirectional effects between cannabis use and depressive symptoms: moderation by the serotonin transporter gene. *Addiction Biology*. Prépublication. doi : DOI: 10.1111/j.1369-1600.2011.00380.x

Médicaments: la nouvelle drogue des junkies

(Cyberpresse – [Article](#))

L'article porte sur l'abus de médicaments sous ordonnance.

L'«alcoolorexie», ou manger moins pour picoler plus

(Cyberpresse – [Article](#))

L'article traite de l'alcoolorexie (« drunksorexia »), le fait de manger moins pour tenir compte des calories de l'alcool et pour en ressentir plus rapidement les effets.

Les accros aux sports maintenant diagnostiqués(Cyberpresse – [Article](#))

Une chercheuse de l'Université de Montréal a réalisé un outil d'évaluation de la dépendance aux sports, dépendance qui se compare à la dépendance à une substance.

Source :

Kern, L., & Baudin, N. (2011). Validation française du questionnaire de dépendance de l'exercice physique. *Revue européenne de psychologie appliquée*. Prépublication. doi:10.1016/j.erap.2011.08.001

DÉPLIANTS EN LIGNE – ET OÙ LES COMMANDER

Le CQDT reçoit régulièrement des demandes concernant les dépliants, de prévention ou autres, existants en toxicomanie. Ce mois-ci notre chronique « Ressource électronique » a donc été remplacée par une présentation des différentes brochures et dépliants, avec les liens vers leur version électronique et les adresses où les commander. La semaine de prévention de la toxicomanie aura lieu dans quelques semaines (20-26 novembre 2011), aussi ceux et celles qui auront à monter des kiosques sont invités à passer leur commande rapidement auprès des organismes qui produisent la documentation !

Pour les parents

Aborder le sujet des drogues avec son adolescent
Santé Canada

<http://www.strategienationaleantidroque.gc.ca/pdf/parents/aborder-talking.pdf>



La drogue... si on s'en parlait
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/07-831-01F.pdf>



Parler d'alcool avec ses enfants sans être dépassé
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Guide_Parents-Enfants.pdf

Par substance (sauf l'alcool)



L'alcool et les boissons énergisantes... vraiment pas fort !
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Boissons_energisantes.pdf



Crystal meth ?
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://aitq.com/pdf/enligne/crystalmeth.pdf>



Les jeunes et le cannabis
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/07-810-01.pdf>



Les jeunes et les drogues de synthèse
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

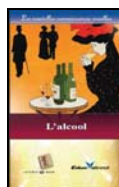
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/06-001-32F.pdf>



Prendre des amphétamines pour perdre du poids ... ce n'est pas une bonne idée!
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-804-08F.pdf>

La consommation d'alcool



L'alcool (pour les analphabètes)
Éduc'alcool / Lettres en main

http://www.educalcool.qc.ca/img/L_alcool_NCU.pdf



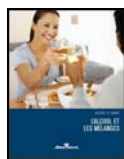
L'alcool et le corps humain
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/EDUC_brochLeCorpsHumain.pdf



L'alcool et les aînés
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_3.pdf



L'alcool et les mélanges

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool_et_Sante_6-2.pdf



Consommation ou verre standard

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Carton_equivalence.pdf



Les effets de la consommation modérée et régulière d'alcool

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_1-Version_longue.pdf (Version intégrale)

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_1-Version_courte.pdf (Version abrégée)



Les effets de la consommation abusive d'alcool

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool_et_sante_4.pdf



Les effets de la consommation précoce d'alcool

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_8-2.pdf



Les jeunes et l'alcool

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-817-01F.pdf>



Les niveaux de consommation d'alcool à faible risque 2 3 4 0

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_5_Fr.pdf



Savoir recevoir : un art, mais aussi une responsabilité

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Savoir_Recevoir.pdf



Alcool et santé mentale

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_9_FINAL_VF.pdf

Le calage d'alcool



Le calage d'alcool : dangereux... à mort
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Le_calage_d_alcool.pdf



Les dangers du calage d'alcool
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-817-02.pdf>

La conduite automobile sous influence



Boire, conduire, choisir
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/boire_conduire_fr11-1.pdf



Drogues au volant, attention : risqué !
Société de l'assurance automobile du Québec

http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/drogues_volant.pdf



Facultés affaiblies? Ne conduisez pas
Société de l'assurance automobile du Québec

http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/facultes_affaiblies.pdf



Si t'en roules un, roule pas l'autre
Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ)

http://www.aitq.com/pdf/cannabis/Brochure_cannabis.pdf

Les femmes enceintes



Enceinte? Alcool et drogues : ce qu'il faut savoir
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-804-01F.pdf>



La grossesse et l'alcool en questions
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/La_grossesse_et_l_alcool.pdf

Jeu excessif



Prévenir le jeu excessif chez les adolescents : c'est toujours gagnant !

Fondation Mise sur toi

http://www.misesurtoi.ca/wordpress/wp-content/files_mf/1288981988depliantadoFR.pdf

Pour commander :

**Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ)**

505, rue Sainte-Hélène, 2^e étage

Longueuil (Québec) J4K 3R5

Téléphone : 450 646-3271

Télécopieur : 450 646-3275

Courriel : info@aitq.com

Site web : <http://www.aitq.com/>

**Educ'alcool**

606, rue Cathcart, Bureau 1000

Montréal (Québec) H3B 1K9

Téléphone : (514) 875-7454 ou le 1 888 ALCOOL1

Télécopieur : (514) 875-5990

Courriel : info@educalcool.qc.ca

Site web : <http://www.educalcool.qc.ca/>

**Fondation Mise sur toi**

410, rue Saint-Nicolas, bureau 247

Montréal (Québec) H2Y 2P5

Téléphone : 514 982 5524

Télécopieur : 514 394 0755

Courriel : info@misesurtoi.com

Site web : <http://www.misesurtoi.ca>

**Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)**

Direction des communications

1075, chemin Sainte-Foy

Québec (Québec) G1S 2M1

Courriel : diffusion@msss.gouv.qc.ca

Site web : <http://msss.gouv.qc.ca/>

**Santé Canada**

Publications

Ottawa, Ontario K1A 0K9

Téléphone : (613) 954-5995

Télécopieur : (613) 941-5366

Courriel : info@hc-sc.gc.ca

Site web : <http://hc-sc.gc.ca/>

**Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)**

Pour commander les brochures et les dépliants, remplir le formulaire en ligne disponible à cette adresse :

<http://www.saaq.gouv.qc.ca/documents/documentation.php>



BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **le suicide**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement? Écrivez-nous! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres

- Caillard, V. (2010). *Le geste suicidaire*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson, 353 p.
- Chagnon, F., Mishara, Brian L. (sous la dir. de) (2004). *Évaluation de programmes en prévention du suicide*. Sainte-Foy, Québec : Presses de l'Université du Québec, 177 p.
- Courtet, P. (sous la dir. de) (2010). *Suicides et tentatives de suicide*. Paris, France : Médecine-Sciences Flammarion, 350 p.
- Courtois, R. (2011). *Les conduites à risque à l'adolescence : repérer, prévenir et prendre en charge*. Paris, France : Dunod, 339 p.
- Duhamel, D. (2007). *Toxicomanie et phénomènes suicidaires : savoir pour mieux intervenir*. Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier, 95 p.
- Lafleur, C., Séguin, M. (2008). *Intervenir en situation de crise suicidaire, l'entrevue clinique*. Québec, Québec : Presses de l'Université Laval, 122 p.
- Lambin, M. (2004). *Aider à prévenir le suicide chez les jeunes : un livre pour les parents*. Montréal, Québec : Hôpital Sainte-Justine, 262 p.
- Ministère de la santé et des services sociaux (2010). *Prévention du suicide : guide de bonnes pratiques à l'intention des intervenants des centres de santé et de services sociaux*. Québec, Québec : Le ministère, 83 p.
- Nevid, J. S. (2011). *Psychopathologie : une approche intégrée (chap. 5)*. Saint-Laurent, Québec : ERPI, 442 p.
- Pommereau, X. (2005). *L'adolescent suicidaire*. Paris, France : Dunod, 268 p.
- Quiviger, Andrée (2008). *Ne meurs pas*. Montréal, Québec : Bayard Canada, 146 p.
- Séguin, M. (2009). *Le suicide : le comprendre pour le prévenir*. Montréal, Québec : Éditions au Carré, 159 p.
- Shea, S.C. (2008). *Évaluation du potentiel suicidaire, comment intervenir pour prévenir*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson, 302 p.

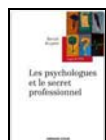
Article

- Delile, J.-M. (2009). Toxicomanies et suicides. *Alcoologie et addictologie*, 31(1), 57-62.

NOUVELLES ACQUISITIONS



Boutin, C. (2010). *Le jeu: chance ou stratégie? choisir librement la place du jeu dans votre vie*. Montréal, Québec: Éditions de l'Homme, 251 p. [306.482 B779j 2010]



Bruyère, B. (2011). *Les psychologues et le secret professionnel*. Paris, France: Armand Colin, 158 p. (Regards psy) [174.915 B914p 2011]



Chassaing, J.-L., & Conte, M. (2011). *Drogue et langage: du corps et de la langue*. Toulouse, France: Érès, 332 p. (Humus, subjectivité et lien social) [616.860019 C488d 2011]



Corbière, M., & Durand, M.-J. (Éds.). (2011). *Du trouble mental à l'incapacité au travail*. Québec, Québec: Presses de l'Université du Québec, 408 p. [331.594 D812 2011]



Erickson, C. K. (2011). *Addiction essentials: the go-to guide for clinicians and patients*. New York, NY: W. W. Norton & Co., 188 p. [616.86 E68a 2011]



Ferenczi, S. (2008). *Sur les addictions*. Paris, France: Payot & Rivages, 109 p. (Petites bibliothèque Payot; 675) [616.86 F349s 2008]



Fourdrignier, M. (2010). *L'accueil des stagiaires dans le secteur social: accueil de l'institution et accompagnement par le professionnel*. [Paris, France]: Ash, 169 p. (Ash professionnels) [370.71 F774a 2010]



Gordon, A. J., Gordon, J. M., Carl, K., Hilton, M. T., Striebel, J. M., & Maher, M. (2010). *Physical illness and drugs of abuse: a review of the evidence*. Cambridge, Grande-Bretagne: Cambridge University Press, 377 p. [362.29 P578 2010]



Guilmartin, N. (2009). *Les mots qui font du bien: que dire quand on ne sait pas quoi dire*. Montréal, Québec: Le Jour, 369 p. [153.6 G962m 2009]



Martin, J.-P. (2011). *La rue des précaires: soins psychiques et précarités*. Toulouse, France: Érès, 222 p. (Études, recherches, actions en santé mentale en Europe) [362.5 M381r 2011]



Megglé, D. (2011). *Les thérapies brèves*. Bruxelles, Belgique: Satas, 352 p. (Le Germe) [616.8914 M559t 2011]



Mispelblom Beyer, F. (2010). *Encadrer un métier impossible?* (2^e éd.), Paris, France: Armand Colin, 298 p. [658.43 M678e 2010]



Schmitt, L., Sagodi, A., Rieu, J., Velut, N., & Bui, É. (2010). *Premiers pas en psychothérapie: petit manuel du psychothérapeute*. Issy-les-Moulineaux, France: Elsevier Masson, 180 p. (Pratiques en psychothérapie) [616.8914 S355p 2010]



Toubiana, É.-P. (Dir.) (2011). *Addictologie clinique*. Paris, France: Presses Universitaires de France, 784 p. [616.86 A2248 2011]



Tuten, L. M., Jones, H. E., Schaeffer, C. M., & Stitzer, M. L. (2012). *Reinforcement-based treatment for substance use disorders: A comprehensive behavioral approach*. Washington, DC: American Psychological Association, 293 p. [616.8606 R366 2012]



Ury, W. (2007). *Comment dire non: savoir refuser sans offenser*. Paris, France: Éditions du Seuil, 299 p. [158.1 U83c 2007]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web

[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !