



Avec février les activités ont repris au CQDT avec une nouvelle édition de l'Aquarium, ce lieu informel et convivial de réflexion sur des questions qui touchent différents aspects des dépendances avec ou sans substance. Pour la circonstance, un concours de création de poissons en 3D a été lancé pour les jeunes des programmes jeunesse interne et externe du Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances. Les deux gagnants se sont vus remettre un prix par l'Infrastructure de recherche du CDC-IUD. Les poissons reçus peuvent être admirés à la bibliothèque.

Le CQDT a présenté une table de livres dans le cadre du séminaire du RISQ (Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec) sur la consommation et le trauma, le 16 février dernier. La bibliographie des livres disponibles pour consultation lors du séminaire et quelques autres sur le même sujet est accessible [ici](#). Les deux livres mentionnés à plusieurs reprises lors des conférences sont marqués d'un cœur. Les excellentes présentations ayant eu lieu pendant la journée sont aussi disponibles en ligne sur le site du [RISQ](#).

Dans un autre ordre d'idées, nous en profitons pour vous annoncer que le blogue du CQDT a franchi le mois dernier un cap important avec plus de 500 billets publiés depuis sa création !

Bonne lecture !

**Karine Bélanger** pour **Rachel Charbonneau**  
*bibliothécaire* *coordonnatrice*

## POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel ou encore abonnez-vous au flux RSS. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page du blogue.

### Trousse d'outils sur le trauma en lien avec la toxicomanie

réseau canadien  
des professionnels en toxicomanie  
et de domaines connexes

Le [Réseau canadien des professionnels en toxicomanie et de domaines connexes](#) vient de rendre disponible sur son site web une nouvelle trousse d'outils portant sur le trauma en lien avec la toxicomanie. Cette trousse comprend un document donnant les principes de base sur le sujet et différentes ressources en ligne (sites web et documents électroniques).

Pour en savoir plus, consultez la [trousse d'outils](#) sur le site du Réseau canadien des professionnels en toxicomanie et de domaines connexes (en français, mais plusieurs ressources en ligne ne sont disponibles qu'en anglais)

## La cyberdépendance : état des connaissances, manifestations et pistes d'intervention



Le Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances (CDC-IUD) vient de publier [La cyberdépendance. État des connaissances, manifestations et pistes d'intervention](#). Cette monographie, rédigée sous la direction de Louise Nadeau, professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal et directrice scientifique sortante du CDC-IUD, recense l'essentiel des travaux de recherche menés à ce jour sur ce phénomène, encore méconnu et peu documenté, qu'est la cyberdépendance.

Selon madame Nadeau, «cet ouvrage vise à outiller les intervenants qui rencontrent des personnes présentant des signes de dépendance à Internet. Même si aucune des deux classifications mondiales des troubles mentaux ne définit à l'heure actuelle la cyberdépendance, les personnes qui viennent chercher de l'aide dans les centres de réadaptation en dépendance en raison de leur usage problématique d'Internet éprouvent une réelle souffrance. Cet ouvrage propose des pistes pour mieux les reconnaître et intervenir auprès d'elles».

Pour en savoir plus, consultez le [document](#) en ligne sur le site web du CDC-IUD (en français, 76 pages)

Ce document est aussi disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

### Référence :

Nadeau, N., Acier, D., Kern, L., & Nadeau, C.-L. (2011). *La cyberdépendance: état des connaissances, manifestations et pistes d'intervention*. Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances.

## Relation entre intimidation et consommation de substances chez les élèves



Des chercheurs américains se sont penchés sur la relation entre l'intimidation (bullying) et l'abus de substances chez les élèves de la fin du primaire et du secondaire. L'étude, basée sur 78 333 élèves en provenance de 16 écoles, montre un lien évident entre l'intimidation et la consommation de substances. Les jeunes impliqués dans l'intimidation, soit comme victime ou comme intimidateur ou les deux, étaient plus susceptibles que les autres élèves de consommer, les victimes ayant rapporté les plus hauts taux de consommation. L'article présente aussi les implications pour la pratique clinique, la prévention et les programmes d'intervention.

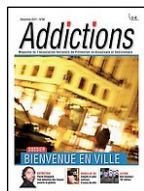
Pour en savoir plus, consultez le [résumé](#) de l'article en ligne sur le site de l'éditeur (en anglais)

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

### Référence :

Radliff, K. M., Wheaton, J. E., Robinson, K., & Morris, J. (2012). Illuminating the relationship between bullying and substance use among middle and high school youth. *Addictive Behaviors*, 37(4), 569-572.

## RESSOURCE ÉLECTRONIQUE



Le magazine *Addictions* édité par l'[Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie](#) (ANPAA, France) est maintenant disponible en ligne !

Accessible sur le site de l'ANPAA sous forme de papier virtuel, le magazine *Addictions* est publié quatre fois par an (mars, juin, octobre, décembre). Chacun des numéros comprend un dossier de plusieurs pages portant sur différentes thématiques – prévention, binge drinking, politiques municipales, etc.

## L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Cette chronique reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

### Un jeune américain sur 10 vit avec un parent alcoolique

(La Presse – [Article](#))

L'article rapporte que les jeunes de moins de 18 ans habitant avec parent alcoolique ont plus de chance de souffrir de dépression, de maltraitance ou de connaître des problèmes scolaires. Ils ont aussi quatre fois plus de risque de développer une dépendance à l'alcool.

#### Source :

Center for Behavioral Health Statistics and Quality. (2012, 16 février). More than 7 million children live with a parent with alcohol problems. Data Spotlight. Repéré à <http://www.samhsa.gov/data/spotlight/Spoto61ChildrenOfAlcoholics2012.pdf>

### Les accros aux drogues souffriraient d'anomalies cérébrales héréditaires

(La Presse – [Article](#))

Des chercheurs britanniques ont comparés des fratries dont l'un des membres consommait avec un groupe témoin. Ils ont constaté que le scan du cerveau du groupe de fratries présentait plusieurs anomalies que le groupe témoin ne présentait pas. Le groupe de fratries a aussi moins bien performé à un test de contrôle des pulsions.

#### Source :

Ersche, K. D., Jones, P. S., Williams, G. B., Turton, A., Robbins, T. W., & Bullmore, E. T. (2012). [Abnormal brain structure implicated in stimulant drug addiction](#). *Science*, 335(6068), 601-604.

### Série d'articles dans La Presse sur la toxicomanie parentale :

- [Élever son enfant quand on se drogue](#)
- [L'abstinence a encore la cote](#)
- [Personne n'est à l'abri](#)
- [Parents accros : « Je croyais qu'être mère m'empêcherait de déraiper »](#)
- [Bébé né drogué : peau contre peau avec la mère](#)

### Dépendance à l'OxyContin : les chefs autochtones craignent une crise (La Presse – [Article](#))

L'OxyContin, substance jusqu'à deux fois plus puissante que la morphine, sera remplacé début mars par l'OxyNEO au Canada. Cette nouvelle formule sera plus compliquée à utiliser de manière illicite. Le comprimé, difficile à écraser, se transformera en gel épais une fois mélangé à l'eau, empêchant l'injection. Les dirigeants d'une organisation regroupant 49 communautés autochtones estiment qu'environ 10 000 Autochtones vivants sur les réserves ont développé une dépendance à l'OxyContin et s'attendent à une crise lorsque ces derniers n'auront plus accès à ce produit.

## BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Cette bibliographie thématique sur **la conduite automobile sous l'influence de drogues ou d'alcool** comprend plusieurs titres disponibles en ligne gratuitement. Il vous suffit de cliquer sur les titres en bleu pour obtenir le texte intégral des documents cités. Les titres disponibles en format imprimé seulement sont tous accessibles sur place au CQDT. Nous invitons ceux et celles qui ne peuvent se déplacer jusqu'à nos locaux à communiquer avec nous pour s'informer des modalités de prêt.

Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

### Livres et documents électroniques

Beasley, E., & Beirness, D. (2011). [La consommation de drogues des conducteurs mortellement blessés au Canada \(2000-2008\)](#). Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

Beirness, D. J., & Beasley, E. E. (2011). [Alcool et drogues chez les conducteurs: une enquête routière menée en 2010 en Colombie-Britannique](#). Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

- Jette, A. (2010) *[Impact: un regard lucide de l'alcool au volant: conduite avec facultés affaiblies, le problème persiste au-delà de la limite permise](#)*. Ottawa, Ontario : Transport Canada.
- Kletzen, A. (2007). *De l'alcool à l'alcool au volant: la transformation d'un problème public*. Paris, France : L'Harmattan. [363.12514 K64d 2007]
- Marcoux, K., Robertson, R., & Vanlaar, W. (2011). *[Sondage sur la sécurité routière 2010 : les jeunes et l'alcool au volant](#)*. Ottawa, Ontario : Fondation de recherches sur les blessures de la route.
- Plamer, S. A. (2007). *[La conduite automobile sous l'influence de drogues: recueil d'études de recherche](#)*. [Ottawa, Ontario] : Ministère de la Justice.
- Vanlaar, W., Marcoux, K., & Robertson, R. (2009). *[Sondage sur la sécurité routière 2009 : la conduite en état d'ivresse](#)*. Ottawa, Ontario : Fondation de recherches sur les blessures de la route.

### Site web

- Addiction Suisse. (2012). *Alcool et circulation : site Web*. Repéré à [www.addictionsuisse.ch/alcooletcirculation](http://www.addictionsuisse.ch/alcooletcirculation)

### Brochure

- Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie. (2011). *[Cannabis: fiche de renseignement](#)*. Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie.

### Article

- Richer, I., & Bergeron, J. (2007). *[Relations entre l'usage de cannabis et la conduite automobile dangereuse. Drogues, santé et société, 6\(2\) p. 117-151.](#)*

## NOUVELLES ACQUISITIONS



- Addiction Info Suisse. (2011). *[Tout va bien? Consommation de substances psychoactives et bien-être des 13-15 ans](#)*. Lausanne, Suisse : Addiction Info Suisse.



- Denoncourt, I., Biron, J.-F., Poulin, C., & Moffat, S. (2011). *[Conditions entourant le déploiement d'un projet pilote de prévention des jeux de hasard et d'argent auprès des jeunes d'âge secondaire: point de vue d'acteurs impliqués dans la démarche](#)*. Montréal, Québec : Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, Direction de santé publique.



Elkaim, M. (Dir.). (2011). *Nouvelles configurations familiales*. Bruxelles, Belgique : De Boeck université. [616.89156 C132 2011 v.47]



European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. (2011). [Mortality related to drug use in Europe: public health implications](#). Luxembourg, Luxembourg : Office of the European Union.



European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. (2011). [Pilot study on wholesale drug prices in Europe](#). Lisbonne, Portugal : European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction.



Fanzolato, S. (2003). *Les faces cachées de l'intervention en situation de crise*. Mont-Royal, Québec : Modulo-Griffon. [616.89025 F218f 2003]



Gordon, A. (2010). [Incidents d'automutilation survenus dans les établissements du SCC sur une période de trente mois](#). [Ottawa, Ontario] : Service correctionnel du Canada, direction de la recherche.



Groupe consultatif ministériel. (2009). [Chaque porte est la bonne porte: vers une stratégie décennale de santé mentale et de lutte contre les dépendances: document de travail](#). Toronto, Ontario : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario.  
**Aussi disponible en [anglais](#).**



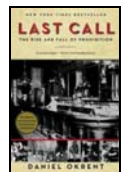
Handford, C., Kahan, M., Srivastava, A., Cirone, S., Sanghera, S., & Palda, V. (2011). [Buprenorphine / naloxone for opioid dependence: Clinical practice guideline](#). Toronto, Ontario : Centre for Addiction and Mental Health.



Nadeau, L., Acier, D., Kern, L., & Nadeau, C.-L. (2012). [La cyberdépendance: état des connaissances, manifestations et pistes d'intervention](#). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances. [616.8584 N134c 2012]



Observatoire européen des drogues et des toxicomanies. (2011). [État du phénomène de la drogue en Europe: rapport annuel 2011](#). Luxembourg, Luxembourg : Office des publications officielles des Communautés européennes.



Okrent, D. (2010). *Last call: the rise and fall of prohibition*. New York, NY : Scribner. [363.410973 O41 2010]



Power, J., & Brown, S. L. (2010). [L'automutilation: analyse documentaire et répercussions sur les services correctionnels](#). [Ottawa, Ontario] : Service correctionnel du Canada, direction de la recherche.



Power, J., & Riley, D. L. (2010). [Étude comparative des rapports d'enquête sur le suicide et sur l'automutilation chez les délinquants sous responsabilité fédérale au Canada](#). [Ottawa, Ontario] : Service correctionnel du Canada, direction de la recherche.



St Mungo's. (2011). [Battered, broken, bereft: Why people still end up sleeping rough](#). Londres, Royaume-Uni : St Mungo's.



White, W. L., & Mojer-Torres, L. (2010). [Recovery-oriented methadone maintenance](#). Chicago, IL : Great Lakes Addiction Technology Transfer Center ; Philadelphie, PA : Philadelphia Department of Behavioral Health and Mental Retardation Services ; Pittsburgh, PA : Northeast Addiction Technology Transfer Center.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante :

[cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca)

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web

[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !