



Mai marquera un moment important dans l'histoire du CQDT, puisque c'est vers le milieu du mois que le réseau Santécom passera au système de gestion de bibliothèques Koha ! À partir du 15 mai prochain vous pourrez donc découvrir la nouvelle interface de recherche, plus performante et plus conviviale, de notre catalogue en ligne. De nouvelles fonctionnalités, comme la recherche par facettes et la possibilité pour les usagers de se créer des listes de documents seront alors disponibles. Venez y jeter un œil... ou deux !



Ce mois-ci la chronique « Ressource électronique » a cédé la place à la chronique littéraire. Nous avons la chance d'avoir une critique de Jean-Sébastien Fallu, professeur agrégé à l'Université de Montréal.

Bonne lecture !

Karine Bélanger pour Rachel Charbonneau  
*bibliothécaire* *coordonnatrice*

## POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel ou encore abonnez-vous au flux RSS. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page du blogue.

### Outil de suivi et d'évaluation



Suite à la diffusion du *Portefeuille de normes canadiennes de prévention de l'abus de substances chez les jeunes*, le [Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies](#) (CCLAT) vient de rendre disponible un outil de suivi et d'évaluation. Cet outil vise à aider « les travailleurs en prévention à comprendre les concepts de suivi et d'évaluation. » La première partie du document rappelle ce que sont le suivi et l'évaluation, alors que la seconde explique comment planifier l'évaluation et propose plusieurs exercices pratiques.

Pour en savoir plus, consultez l'[outil](#) en ligne sur le site du CCLAT (en français, 9 pages).

## Toxicomanie et TDAH : prévalence (article)



Des chercheurs néerlandais se sont penchés sur la prévalence du trouble de déficit de l'attention / hyperactivité (TDAH) chez les patients souffrant de consommation problématique de substances. Comme ce trouble est associé avec à la fois l'apparition et le pronostic de troubles liés à l'usage d'une substance et que les estimés de prévalence du TDAH chez les toxicomanes varient grandement, les chercheurs ont tenté d'obtenir un meilleur estimé en comparant les résultats obtenus dans 29 études.

Parmi les résultats obtenus, ils ont constaté que 23,1% des sujets toxicomanes rencontraient les critères du DSM pour le TDAH. La dépendance à la cocaïne s'est avérée associée à une prévalence plus basse du TDAH que la dépendance à l'alcool, aux opiacés ou à d'autres dépendances.

Par ailleurs, les études utilisant les outils DICA ou SADS-L pour établir le diagnostic de TDAH ont montré des taux plus élevés de comorbidité que celles utilisant le KSADS, DISC, DIS ou d'autres outils d'évaluation.

Les chercheurs concluent donc que la prévalence du TDAH chez les toxicomanes est d'environ un sur quatre, tout dépendant de la substance consommée et de l'outil utilisé pour réaliser l'évaluation.

Pour en savoir plus, consultez le [résumé](#) de l'article en ligne sur le site de l'éditeur (en anglais).

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

### Référence :

van Emmerik-van Oortmerssen, K., van de Glind, G., van den Brink, W., Smit, F., Crunelle, C. L., Swets, M., & Schoevers, R. A. (2012). Prevalence of attention-deficit hyperactivity disorder in substance use disorder patients: A meta-analysis and meta-regression analysis. *Drug and Alcohol Dependence*, 122(1-2), 11-19.

## Jeux de hasard et d'argent : Internet chez les adolescents : plaisir risqué ?



Le [Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances](#) vient de lancer un papier virtuel présentant les résultats de la recherche de Natacha Brunelle, Annie Gendron, Danielle Leclerc, Magali Dufour et Marie-Marthe Cousineau portant sur les jeux de hasard et d'argent par Internet chez les adolescents.

Le volet quantitatif de l'étude a porté sur 1870 élèves en secondaire 3, 4 et 5 provenant de 6 écoles (3 publiques et 3 privées) des régions de Montréal, Québec et de la Mauricie. Le volet qualitatif a porté sur 23 jeunes dépistés comme étant des joueurs Internet du milieu scolaire, et 17 jeunes dépistés joueurs Internet en provenance de centres de traitement ou de centres jeunesse.

Quelques résultats :

- 44 % des jeunes interrogés ont déjà joué à des jeux de hasard et d'argent (JHA) au moins une fois dans leur vie ;
- 7,3 % des jeunes interrogés ont déjà joué à des JHA sur Internet avec des mises réelles ;
- Le jeu sur Internet est plus présent chez les garçons que chez les filles ;
- 69,7 % des adolescents disent avoir été initiés aux JHA par un membre de leur famille immédiate ou élargie ;
- 88,9% des jeunes joueurs interrogés sont considérés comme des joueurs non-problématiques, 8,2 % comme des joueurs à risque et 2,8 % comme des joueurs pathologiques probables ;
- Il y a plus de joueurs pathologiques probables chez les joueurs Internet que chez les joueurs non-Internet (15,4 % versus 1,7 %) ;

L'étude présente aussi des liens avec la consommation de substances psychoactives et la délinquance.

Pour en savoir plus, consultez le [papier virtuel](#) (en français, 14 pages)

Le rapport de recherche complet est accessible [ici](#).

## CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Seutin, V., Scuvée-Moreau, J., & Quertemont, É. (Dir.). (2010). *Regards croisés sur le cannabis*. Wavre, Belgique : Mardaga.

### Perspectives variées, mais inégales, sur le cannabis\*

Le CQDT vient de faire l'acquisition d'un livre qui vise à fournir des réponses à quiconque, professionnel ou non, se pose des questions ou cherche à valider ses opinions. L'ouvrage offre une vision relativement large des multiples aspects de la consommation de cannabis sans occulter tout le progrès qu'il reste à faire en cette matière. Segmenté en 10 chapitres, l'ouvrage s'adresse tantôt à des lecteurs profanes et tantôt à un lectorat féru de notions scientifiques. Toutefois, si cet ouvrage entend présenter les connaissances actuelles sur le cannabis, certaines informations de base font défaut tel que la loi de l'effet des substances psychoactives ou certaines perspectives théoriques majeures. De plus, un chapitre sur la prévention eût été fort bienvenu. Aussi, et c'est malheureusement une tendance de trop d'ouvrages scientifiques, certains passages revêtent un caractère déterministe contraire à l'aspect probabiliste des connaissances sur le sujet. Néanmoins, en se basant généralement sur des données probantes, les auteurs font correctement état des principales controverses qu'entretient la population à propos du cannabis. Les références sont riches et variées même si manquent celles en provenance de certaines disciplines dont la psychopathologie développementale. Cela dit, *Regards croisés sur le cannabis* peut trouver et renseigner un large lectorat.

**Jean-Sébastien Fallu**

Professeur agrégé, Université de Montréal

\*Une version détaillée de ce résumé critique vient de paraître dans le numéro d'avril de la *Revue de psychoéducation*.

## L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Cette chronique reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

### Une étude prône l'ouverture de centres d'injection supervisée à Toronto et à Ottawa

(Radio-Canada – [Article](#))

Une étude conduite conjointement par l'Hôpital St-Michael et l'Université de Toronto sur une période de quatre ans a montré que l'ouverture de centres d'injection supervisée dans les villes de Toronto et d'Ottawa permettrait de réduire la criminalité et de prévenir les maladies transmissibles par le sang. Toutefois, comme l'usage de drogues par injection dans ces deux villes n'est pas concentré dans un quartier contrairement à la ville de Vancouver, Toronto et Ottawa auraient avantage à établir plusieurs sites pour rejoindre plus d'utilisateurs.

**Source :**

Bayoumi, A. M., Strike, C., Jairam, J., Watson, T., Enns, E., Kolla, G., ... Zaric, G. S. (2012). [Report of the Toronto and Ottawa supervised consumption assessment study, 2012](#). Toronto, Ontario : St-Michael's Hospital, Dalla Lana School of Public Health, University of Toronto.

### Boire de l'alcool, ou croire qu'on en a bu, fait se sentir beau

(La Presse – [Article](#))

Une étude menée en partenariat entre des universités françaises et américaines a montré que les gens qui ont bu de l'alcool ou qui ont cru en boire, se sentaient plus séduisants que ceux qui n'en avaient pas bu ou croyaient ne pas en avoir bu.

**Source (article à paraître dans le *British Journal of Psychology*, accessible en ligne gratuitement sur le site du groupe de recherche) :**

Buègue, L., Bushman, B. J., Zerhouni, O., Subra, B., & Ouarabah, M. (2012). Beauty is in the eye of the beer holder' : People who think they are drunk also think they are attractive. Repéré à <http://www.lip.univ-savoie.fr/uploads/PDF/1361.pdf>

### La « nomophobie » ou l'angoisse d'être privé de son téléphone portable

(La Presse – [Article](#))

La nomophobie (contraction de *no mobile phobia*) est un terme qui est apparu en Grande-Bretagne pour traiter de l'anxiété ressentie par certaines personnes à l'idée de perdre leur téléphone portable, de ne plus être capable de se connecter ou de devoir s'en passer pour un certain laps de temps.

### Pourquoi devient-on accro à son téléphone portable ?

(Le Nouvel Observateur – [Article](#))

Certains vont jusqu'à parler de dépendance aux téléphones intelligents. L'article fournit plusieurs statistiques.

## BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Cette bibliographie thématique sur **la cyberdépendance** comprend plusieurs titres disponibles en ligne gratuitement. Il vous suffit de cliquer sur les titres en bleu pour obtenir le texte intégral des documents cités. Les titres disponibles en format imprimé seulement sont tous accessibles sur place au CQDT. Nous invitons ceux et celles qui ne peuvent se déplacer jusqu'à nos locaux à communiquer avec nous pour s'informer des modalités de prêt.

Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

### Livres et documents électroniques

Bonnaire, C., & Varescon, I. (2009). La cyberdépendance. Dans I. Varescon (éd.), *Les addictions comportementales, aspects cliniques et psychopathologiques* (p. 107-132). Wavre, Belgique : Mardaga. [616.8584 A225 2009]

Centre de référence sur le jeu excessif. (2011). [Prévention de la dépendance aux jeux vidéo et cyberdépendance](#). Nantes, France : Centre de référence sur le jeu excessif.

Coulombe, M. (2010). *Le monde sans fin des jeux vidéo*. Paris, France : Presses universitaires de France. [306.487 C855m 2010]

Hautefeuille, M., & Véléla, D. (2010). *Les addictions à Internet : de l'ennui à la dépendance*. Paris, France : Payot & Rivages. [616.8584 H379a 2010]

Minotte, P. (2010). [Cyberdépendance et autres croquemitaines](#). Paris, France : Fabert ; Bruxelles, Belgique : Yapaka.

Nadeau, L., Acier, D., Kern, L., & Nadeau, C.-L. (2012). [La cyberdépendance : état des connaissances, manifestations et pistes d'intervention](#). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances. [616.8584 N134c 2012]

Tisseron, S. (2011). Les cyberaddictions. Dans É.-P. Toubiana (éd.), *Addictologie clinique* (p. 524-562). Paris, France : Presses Universitaires de France. [616.86 A2248 2011]

### Articles

Juneau, S. (2009). La naissance d'un phénomène préoccupant : la cyberdépendance. *Intervention*, 130, 45-51.

Labbé-Thibault, P., Earls, C., & Chapleau, M.-A. (2010). Modification comportementale de l'usage problématique d'Internet. *Revue québécoise de psychologie*, 31(1), 207-217.

Valleur, M. (2009). La cyberaddiction existe-t-elle? *Psychotropes*, 15(1), 9-19.

## NOUVELLES ACQUISITIONS



Al Kurdi, C., Karrasco, K., & Savary, J.-F. (2010). *Intervention précoce : accompagner les jeunes dans les situations de vulnérabilité*. Yverdon-les-Bains, Suisse : Groupement Romand d'études et des addictions.



Alberta Alcohol and Drug Abuse Commission, Alberta Health Services, & Gendarmerie Royale du Canada. (2008). *Les enfants et les drogues : guide de prévention pour les parents*. Edmonton, Alberta : Alberta Alcohol and Drug Abuse Commission.



Bee, H., & Boyd, D. (2008). *Les âges de la vie : psychologie du développement humain* (3<sup>e</sup> éd.). Saint-Laurent, Québec : ERPI. [155 B414a 2008]



Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. (2012). *Rapport sur les indicateurs nationaux de traitement, 2012*. Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.



Gagnon, Y.-C. (2010). *Les problèmes organisationnels : formulation et résolution*. Montréal, Québec : Presses de l'Université de Montréal. [658.403 G135p 2010]

Garel, P. (2012). *Santé mentale et toxicomanie chez les jeunes*. Longueuil, Québec: Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.: Sherbrooke: Université de Sherbrooke. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2012a]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante :

[cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca)

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web

[<http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt>]

Faites circuler ce bulletin autour de vous !