



« Maintenant que nous avons Internet, pourquoi aurions-nous encore besoin des bibliothèques ? » a lancé Mme Kathy Dempsey, spécialiste du marketing des bibliothèques en novembre dernier lors de sa conférence présentée au 2^e congrès des milieux documentaires. « Et bien, tout le monde possède une calculatrice, n'est-ce pas ? Alors pourquoi avons-nous un service des finances ? » Si nous ne pouvons nous passer de nos services financiers, il en va de même des bibliothèques et centres de documentation, encore plus particulièrement à une ère où l'abondance de l'information elle-même pose problème.

Avec les nouvelles tendances de la bibliothèque hors les murs, des espaces émergents, les possibilités offertes par le web 2.0 et bientôt le web 3.0, les bibliothèques sont en pleine mutation. Qu'elles soient universitaires, spécialisées, publiques ou scolaires, les bibliothèques sont ainsi appelées à se transformer pour répondre aux nouvelles demandes de leurs usagers. Les conférences présentées lors de ce congrès de même que les échanges avec d'autres participants ont permis à l'équipe du CQDT de penser à de nouveaux projets, dont certains verront le jour au cours de la prochaine année.

Bonne lecture !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

La consommation d'alcool au Québec : évolution et portrait régional



L'[Institut de la statistique du Québec](#) vient de rendre disponible un bulletin présentant le portrait statistique de la consommation d'alcool au Québec et son évolution.

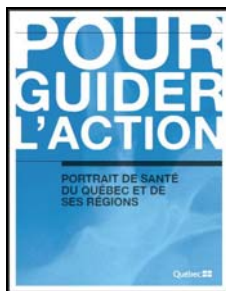
Ce bulletin présente, entre autres, les données selon le type de buveurs (réguliers, occasionnels, abstinentes), selon les régions sociosanitaires, selon le sexe, par groupe d'âge et l'évolution de la consommation excessive.

Pour en savoir plus, consultez le [document](#) sur le site de l'Institut de la statistique du Québec (en français, 8 pages)

Référence :

Du Mays, D., & Bordeleau, M. (2011). [La consommation d'alcool au Québec : évolution et portrait régional](#). *Zoom santé*, 32, 1-8.

Portrait de santé du Québec et de ses régions



Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec vient de rendre disponible un rapport national faisant un portrait de la santé de la population québécoise. Le rapport comprend deux documents, le premier est divisé en 13 thématiques et fait l'analyse des tendances récentes, alors que le second présente des statistiques.

La section 5 du premier volume porte sur les habitudes de vie qui influencent la santé et comprend, entre autres, quelques pages sur l'alcool et les drogues. La section 12 qui porte sur la santé mentale des Québécois comprend aussi quelques passages sur le jeu.

Le volume sur les statistiques contient, entre autres, des données sur la consommation abusive d'alcool (section 34), sur la consommation de drogues (section 35) et sur la dépendance au jeu (section 86).

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) ou les [statistiques](#) en ligne sur le site du MSSS (en français, 153 et 351 pages respectivement)

Références :

Ministère de la Santé et des Services sociaux, Institut national de santé publique du Québec, & Institut de la statistique du Québec. (2011). [Pour guider l'action : portrait de santé du Québec et de ses régions](#). [Québec, Québec] : Ministère de la Santé et des Services sociaux.

Ministère de la Santé et des Services sociaux, Institut national de santé publique du Québec, & Institut de la statistique du Québec. (2011). [Pour guide l'action : portrait de santé du Québec et de ses régions : les statistiques](#). [Québec, Québec] : Ministère de la Santé et des Services sociaux.

Les effets du mauvais usage de l'alcool des parents sur les enfants et la famille



L'organisation britannique [Turning Point](#) vient de rendre disponible un document portant sur les effets du mauvais usage de l'alcool des parents sur leurs enfants et sur la famille.

En quelques chiffres :

- Plus du tiers des mères ayant répondu au sondage (1 925) ont affirmé s'être tournée vers l'alcool en cédant à la pression d'être une « super-mère »
- La plupart des parents interrogés par la suite (100) ont affirmé s'inquiéter de l'effet de leur consommation sur leurs enfants (83%)
- Plus de la moitié (55%) ont dit que leur consommation avait engendré une augmentation de l'anxiété, de l'agressivité et de la dépression chez leurs enfants
- Près du tiers (32%) ont dit que leurs enfants avaient été obligés de prendre le rôle de parent dans la famille

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) sur le site de Turning Point (en anglais, 11 pages)

Référence :

Turning Point. (2011). [Bottle it up : The next generation : The effect of parental alcohol misuse on children and families](#). Londres, Grande-Bretagne : Turning Point.

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens de l'été. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Consommation d'alcool : une capitale de « buveurs réguliers »

(Le Soleil – [Article](#))

Les habitants de la Capitale-Nationale sont les plus grands buveurs de la province, d'après l'enquête menée par l'Institut de la statistique du Québec. Par contre, les habitants du Saguenay-Lac-Saint-Jean et du nord de la province sont ceux qui boivent le plus souvent avec excès.

Source :

Du Mays, D., & Bordeleau, M. (2011). La consommation d'alcool au Québec : évolution et portrait régional. *Zoom santé*, 32, 1-8.

Moins de tabac pour les ados, mais plus de cannabis

(La Presse – [Article](#))

Selon une étude des États-Unis, les adolescents américains boivent moins d'alcool et fument moins de cigarettes. Les statistiques n'ont jamais été aussi basses depuis le milieu des années '70. Par contre la consommation de cannabis n'a jamais été aussi élevée.

Source :

Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., & Schulenberg, J. E. (2011). Marijuana use continues to rise among U.S. teens, while alcohol use hits historic lows. Repéré à <http://monitoringthefuture.org/data/11data.html>

Lutter contre les nouvelles drogues de synthèse

(Actualités du Parlement européen – [Article](#))

Les drogues traditionnelles, comme le cannabis, la cocaïne et les opiacés, sont tranquillement remplacées par des drogues de synthèse, ce qui soulève l'inquiétude en Europe.

Source :

Observatoire européen des drogues et des toxicomanies. (2011). [Rapport annuel 2011 : État du phénomène de la drogue en Europe](#). Luxembourg, Luxembourg : Office des publications de l'Union européenne.

La musique forte pourrait altérer le goût de l'alcool

(La Presse – [Article](#))

Une étude britannique a montré que le volume sonore de l'environnement peut influencer la consommation d'alcool.

Source :

Stafford, L. D., Fernandes, M., & Agobiani, E. (2012). [Effects of noise and distraction on alcohol perception](#). *Food Quality and Preference*, 24(1), 218-224.

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE



<http://www.acrdq.qc.ca>

Le site de l'Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec (ACRDQ) contient un certain nombre de publications produites par l'association et disponibles gratuitement.

Notons entre autres différents guides de pratique accessibles à partir du menu de gauche sous l'onglet du même nom. Pour accéder aux documents, ouvrez l'onglet « Guides de pratique » en cliquant dessus et sélectionnez le sujet qui vous intéresse. Dans la page qui s'ouvre ensuite, cliquez sur le guide à droite de la page :



// Accueil // Guides de pratique // Entourage

ENTOURAGE

Dans la foulée des travaux de normalisation de l'offre de services des CRD, un comité d'experts, composé de gestionnaires et d'intervenants des CRD, a reçu le mandat de définir une offre de services de base appuyée sur les pratiques prometteuses et de proposer une meilleure répartition entre les services de première et de deuxième ligne offerts à l'entourage des personnes dépendantes. Dans son guide, publié le 22 septembre 2011, le Comité sur l'entourage a formulé une série de recommandations assorties de pistes d'action sur : l'organisation des services, l'intervention clinique, le développement de compétences, la recherche et l'évaluation de programme. Des activités d'appropriation de ce guide sont prévues à l'hiver 2012. Suivra par la suite un exercice de priorisation des recommandations par les CRD. Celles-ci permettront de franchir un pas de plus en vue d'améliorer l'offre de service et aussi la qualité de vie des membres de l'entourage ainsi que celle des personnes aux prises avec une dépendance.



Puis finalement cliquez sur « Télécharger le PDF ».

GUIDE - SERVICES À L'ENTOURAGE

Les services à l'entourage des personnes dépendantes - guide de pratique et offre de services de base

Septembre 2011 | 58 pages

»» TÉLÉCHARGER LE PDF

»» COMMANDER

| PRIX UNITAIRE | MEMBRE | NON-MEMBRE |
|---------------|---------|------------|
| 1 COPIE | 30,00\$ | 35,00\$ |

L'ACRDQ produit aussi un bulletin, le Tox-Info, publié à toutes les deux semaines. Il est possible de consulter les numéros déjà publiés [ici](#) ou encore de s'y abonner [ici](#).



BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **le narcissisme**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres

- Chabert, C. (2009). *Traité de psychopathologie de l'adulte : narcissisme et dépression* (vol. 2). Paris, France : Dunod. [616.8585 T768 2009 v. 2]
- Delbrouck, M. (2007a). Les personnalités narcissiques. Dans *Psychopathologie : manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute* (p. 242-248). Bruxelles, Belgique : De Boeck. [616.89 D344p 2007]
- Delbrouck, M. (2007b). Les pervers narcissiques. Dans *Psychopathologie : manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute* (p. 248-255). Bruxelles, Belgique : De Boeck. [616.89 D344p 2007]
- Delbrouck, M. (2007c). Narcissisme primaire et secondaire. Dans *Psychopathologie : manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute* (p. 59-62). Bruxelles, Belgique : De Boeck. [616.89 D344p 2007]
- Descombey, J.-P. (2005). La critique du "narcissisme primaire". Dans *L'économie addictive: l'alcoolisme et autres dépendances* (p. 117-134). Paris, France : Dunod. [616.861 D448e 2005]
- Diamond, D., & Yeomans, F. (2008). Psychopathologies narcissiques et psychothérapie focalisée sur le transfert (PFT). *Santé mentale au Québec*, 33(1) 115-140.
- Hotchkiss, S. (2004). *Et moi, et moi, et moi : comment se protéger des narcissiques?* Montréal, Québec : Éditions de l'Homme. [616.8585 H832e 2004]
- Perkinson, R. R. (2008). Special problems : The narcissistic patient. Dans *Chemical dependency counseling : a practical guide* (3^e éd., p. 203). Thousand Oaks, CA : Sage Pub. [362.29186 P451c 2008]
- Roussillon, R. (2007). Narcissisme primaire : définition et évolution. Dans R. Roussillon (dir.), *Manuel de psychologie et de psychopathologie clinique générale* (p. 53-100). Paris, France : Elsevier-Masson. [616.89 M294 2007]

NOUVELLES ACQUISITIONS



Agence de santé publique du Canada. (2010). [Rapport d'étape sur le VIH/sida et les populations distinctes: autochtones](#). [Ottawa, Ontario] : Agence de santé publique du Canada.
→ Aussi disponible en [anglais](#).



Ciccone, A., & Ferrant, A. (2009). *Honte, culpabilité et traumatisme*. Paris, France : Dunod. (Psychismes) [152.4 C568h 2009]



Dion, Y. (2011). *TDA/H, syndrome Gilles de la Tourette et toxicomanie*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2011e]



Duclos, G. (2010). *L'estime de soi, un passeport pour la vie* (3^e éd.), Montréal, Québec : Éditions du CHU Sainte-Justine. (La collection du CHU Sainte-Justine pour les parents) [155.2 D838e 2010]



Dufour, M. (2011). *Cyberdépendance: quand la passion des écrans tourne à l'obsession*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2011h]



Elliott, L., Coleman, K., Suebwongpat, A., & Norris, S. (2008). *Fetal alcohol spectrum disorders (FASD): Systematic reviews of prevention, diagnosis and management*. Christchurch, Nouvelle-Zélande: Health Services Assessment Collaboration. (HSAC Report; 1(9))



Godin, G., & Alary, M. (2007). *Une seringue neuve à chaque injection : évaluation d'une intervention sur mesure*. [Québec (Province) : Fonds de recherche sur la société et la culture].



Hubault, F. (Dir.). (2011). *Risques psychosociaux : quelle réalité, quels enjeux pour le travail?* Toulouse, France : Octarès. [158.7 R595 2011]



Laventure, M. (2011). *Parentalités et dépendances*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2011f]



Mental Health Foundation. (2006). *Cheers? Understanding the relationship between alcohol and mental health*. Londres, Grande-Bretagne : Mental Health Foundation.

Ministère de la justice du Canada. (2007). *Rapport sur la méthamphétamine à l'intention des ministres fédéraux, provinciaux et territoriaux responsables de la Justice*. Repéré à <http://www.justice.gc.ca/fra/min-dept/pub/meth/index.html>



Parkes, T., Poole, N., Salmon, A., Greaves, L., & Urquhart, C. (2008). *Double exposure: A better practices review on alcohol interventions during pregnancy*. Vancouver, Colombie-Britannique : British Columbia Centre of Excellence for Women's Health.



Philippot, P. (2011). *Émotion et psychothérapie* (2^e éd.), Wavre, Belgique : Mardaga. (Émotion, intervention, santé) [616.8914 P552e 2011]



Rengade, C.-É., & Fanet, F. (2011). *Vivre mieux avec son impulsivité*. Paris, France : O. Jacob. (Vivre mieux) [155.232 R412v 2011]



Seligman, M. (2011). *La fabrique du bonheur : vivre les bienfaits de la psychologie positive au quotidien*. Paris, France : InterÉditions. (Épanouissement) [152.42 S465f 2011]



Tisseron, S. (2005). *Vérités et mensonges de nos émotions*. Paris, France : Albin Michel. [152.4 T614v 2005]



Zakaria, D., Thompson, J. M., & Borgatta, F. (2010). *La relation entre la connaissance du VIH et du VHC, l'éducation en matière de santé et les comportements à risque ou visant à réduire les méfaits chez les détenus sous responsabilité fédérale au Canada*. Ottawa, Ontario : Direction de la recherche, Service correctionnel du Canada. (Rapport de recherche; R-195)

Audiovisuel



Berthiaume, C. (2009). L'anxiété chez les enfants et les adolescents : de l'émotion normale à la pathologie [Conférence]. [Québec, Québec] : Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. [60 minutes]



Boily, M. (2008). Être parent et avoir des problèmes de santé mentale : comment composer avec ces deux réalités [Conférence]. [Québec, Québec] : Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. [60 minutes]



Brousseau, M. (2009). Comment ça va dans votre famille ? Pleins feux sur les dynamiques familiales [Conférence]. [Québec, Québec] : Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. [70 minutes]



Gagné, M.-H. (2008). La violence psychologique: mots d'adultes, maux d'enfants [Conférence]. [Québec, Québec] : Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. [60 minutes]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !