

Octobre 2010

vol. 1, no 8

La semaine de prévention de la toxicomanie s'en vient à grands pas et, pour vous aider à vous préparer, nous avons ce mois-ci remplacé notre chronique « ressource électronique » habituelle par une liste illustrée des différents dépliants et brochures disponibles en prévention des dépendances.

Vous trouverez aussi dans nos pages une bibliographie sur les statistiques touchant les dépendances disponibles au Québec.

Bonne lecture à tous,

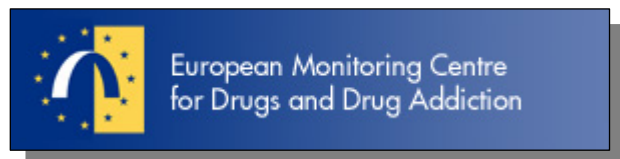
Gilles Cuillerier

Directeur de la mission universitaire

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel ou encore abonnez-vous au flux RSS. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page du blogue.

Rapport sur l'évaluation des risques d'une nouvelle substance : la méphédronne



L'[European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction](#) (EMCDDA) a produit un rapport d'évaluation des risques sur la méphédronne, substance qui a beaucoup fait parler d'elle, particulièrement en Europe, depuis le début de 2010.

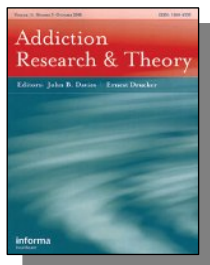
Le rapport traite, entre autres, de :

- la description chimique et physique de la méphédronne ainsi que de ses mécanismes d'action ;
- les risques sur la santé associés à la méphédronne ;
- les risques sociaux ;
- des informations sur l'implication du crime organisé et sur les saisies et /ou la détection de cette substance par les autorités.

En juin dernier, l'[Observatoire français des drogues et des toxicomanies](#) (OFDT, France) a aussi produit une note d'information sur la méphédronne et autres nouveaux stimulants de synthèse en circulation. Ce document mentionne, entre autres, de façon très succincte les effets de la substance et ses effets secondaires.

Pour en savoir plus, consultez le [document en ligne](#) de l'EMCDDA (16 pages, en anglais seulement) ou [celui de l'OFDT](#) (13 pages, en français, juin 2010)

La motivation dans le traitement des dépendances (article)



Dans le numéro d'octobre 2010 de la revue *Addiction Research and Theory* se trouve un article sur la motivation dans le traitement des dépendances. L'auteur explore dans cet article les différents cadres motivationnels qui sont communément utilisés dans l'étude des dépendances.

Pour en savoir plus, consultez l'article.

Référence :

Groshkova, T. (2010). Motivation in substance misuse treatment. *Addiction, Research & Theory*, 18(5), 494-510.

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](http://www.cqdt.qc.ca).

Nouveau portail documentaire sur les addictions sans drogues



Le [Centre de référence sur le jeu excessif](http://www.netvibes.com/centre_de_reference_sur_le_jeu_excessif) (CRJE, France) vient de mettre en ligne un portail sur les addictions sans drogues dédié tant au grand public qu'aux professionnels. Ce portail propose une série de sources web qui permettent de suivre l'actualité sur les jeux de hasard et d'argent, le jeu pathologique, les jeux vidéo et la cyberdépendance. Les sources, fiables et spécialisées, sont mises à jour régulièrement.

Pour en savoir plus, visitez le portail : http://www.netvibes.com/centre_de_reference_sur_le_jeu_excessif

DÉPLIANTS EN LIGNE – ET OÙ LES COMMANDER

Le CQDT reçoit régulièrement des demandes concernant les dépliants, de prévention ou autres, existants en toxicomanie. Ce mois-ci notre chronique « Ressource électronique » a donc été remplacée par une présentation des différentes brochures et dépliants, avec les liens vers leur version électronique et les adresses où les commander. La semaine de prévention de la toxicomanie aura lieu le mois prochain (21-27 novembre 2010) ; aussi, ceux et celles qui auront à monter des kiosques sont invités à passer leur commande rapidement !

Pour les parents



Aborder le sujet des drogues avec son adolescent
Santé Canada

<http://www.strategienationaleantidroque.gc.ca/pdf/parents/aborder-talking.pdf>



La drogue... si on s'en parlait
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/07-831-01F.pdf>



Parler d'alcool avec ses enfants sans être dépassé
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/parler_alcool_fra-2.pdf

Par substance (sauf l'alcool)



L'alcool et les boissons énergisantes... vraiment pas fort !
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Boissons_energisantes.pdf



Crystal meth ?
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://aitq.com/pdf/enligne/crystalmeth.pdf>



Les jeunes et le cannabis
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/07-810-01.pdf>



Les jeunes et les drogues de synthèse
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/06-001-32F.pdf>



Prendre des amphétamines pour perdre du poids ... ce n'est pas une bonne idée!
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-804-08F.pdf>

La consommation d'alcool



L'alcool et le corps humain

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/EDUC_brochLeCorpsHumain.pdf

L'alcool et les aînés

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_3.pdf

L'alcool et les mélanges

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool_et_Sante_6-2.pdf

Consommation ou verre standard

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Carton_equivalence.pdf

Les effets de la consommation modérée et régulière d'alcool

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/EDUC_broch_fr_Long-2.pdf (Version intégrale)http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/EDUC-619_broch.pdf (Version abrégée)

Les effets de la consommation abusive d'alcool

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool_et_sante_4.pdf

Les effets de la consommation précoce d'alcool

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_8-2.pdf

Les jeunes et l'alcool

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-817-01F.pdf>

Les niveaux de consommation d'alcool à faible risque 2 3 4 5 0

Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_5.pdf

Le calage d'alcool



Le calage d'alcool : dangereux... à mort
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/Le_calage_d_alcool.pdf



Les dangers du calage d'alcool
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-817-02.pdf>

Les femmes enceintes



Enceinte? Alcool et drogues : ce qu'il faut savoir
Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-804-01F.pdf>



La grossesse et l'alcool en questions
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/La_grossesse_et_l_alcool.pdf

La conduite automobile sous influence



Boire, conduire, choisir
Éduc'alcool

http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/boire_conduire_fr11-1.pdf



Facultés affaiblies? Ne conduisez pas
Société de l'assurance automobile du Québec

http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/facultes_affaiblies.pdf



Si t'en roules un, roule pas l'autre
Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ)

http://www.aitq.com/pdf/cannabis/Brochure_cannabis.pdf

Pour commander :

**Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ)**505, rue Sainte-Hélène, 2^e étage

Longueuil (Québec) J4K 3R5

Téléphone : 450 646-3271

Télécopieur : 450 646-3275

Courriel : info@aitq.comSite web : <http://www.aitq.com/>**Educ'alcool**

606, rue Cathcart, Bureau 1000

Montréal (Québec) H3B 1K9

Téléphone : (514) 875-7454 ou le 1 888 ALCOOL1

Télécopieur : (514) 875-5990

Courriel : info@educalcool.qc.caSite web : <http://www.educalcool.qc.ca/>**Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)**

Direction des communications

1075, chemin Sainte-Foy

Québec (Québec) G1S 2M1

Courriel : diffusion@msss.gouv.qc.caSite web : <http://msss.gouv.qc.ca/>**Publications****Santé Canada**

Ottawa, Ontario K1A 0K9

Téléphone : (613) 954-5995

Télécopieur : (613) 941-5366

Courriel : info@hc-sc.gc.caSite web : <http://hc-sc.gc.ca/>**Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)**

Pour commander les brochures et les dépliants, remplir le formulaire en ligne disponible à cette adresse :

<http://www.saaq.gouv.qc.ca/documents/documentation.php>

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Tous les titres de cette bibliographie thématique sur **les statistiques en dépendances au Québec** sont disponibles en ligne gratuitement. Il vous suffit de cliquer sur les titres en bleu pour obtenir le texte intégral des documents cités.

Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres électroniques

- April, N., Bégin, C., & Morin, R. (2010). [*La consommation d'alcool et la santé publique au Québec*](#). [Montréal, Québec : Institut national de santé publique du Québec], 100 p.
- Noël, L., & Cloutier, R. (2009). [*Statistiques sur les services relatifs aux programmes de prévention du virus d'immunodéficience humaine \(VIH\) et des hépatites B et C auprès des personnes utilisatrices de drogues par injection au Québec : avril 2007 à mars 2008*](#). [Montréal, Québec] : Institut national de santé publique du Québec, 11 p.
- Gagnon, H., April, N., Brunelle, N., Guyon, L., Haley, N., Kairouz, S., Morin, R., Papineau, E., & Paquin, P. (2009). [*L'usage de substances psychoactives chez les jeunes québécois : portrait épidémiologique*](#). [Montréal, Québec] : Institut national de santé publique du Québec, 51 p.
- Ancil, M., & Chevalier, S. (2008). [*Habitudes de vie en matière de consommation d'alcool, de drogues et les pratiques de jeux de hasard et d'argent*](#). [Montréal, Québec] : Conseil cri de la santé et des services sociaux de la Baie James : Institut national de santé publique du Québec, 27 p.
- Audet, C., April, N., Guyon, L., & De Koninck, M. (2006). [*Représentations de la consommation d'alcool pendant la grossesse et perceptions des messages de prévention chez les femmes enceintes*](#). [Montréal, Québec] : Institut national de santé publique du Québec, 63 p.
- Dubé, G., Bordeleau, M., Cazale, L., Fournier, C., Traoré, I., Plante, N., Courtemanche, R., & Camirand, J. (2009). [*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire 2008*](#). Québec, Québec : Institut de la statistique du Québec, 222 p.
- Cardin, J.-F., & Dubé, G. (2008). [*Consommation de cannabis, d'hallucinogènes et d'amphétamines chez les élèves québécois de 3^e, 4^e et 5^e secondaire : portrait et tendances*](#). *Zoom santé*, novembre 2008, 1-4
- Kairouz, S., Boyer, R., Nadeau, L., Perreault, M. & Fiset-Laniel, J. (2008). [*Troubles mentaux, toxicomanie et autres problèmes liés à la santé mentale chez les adultes québécois : enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, cycle 1.2*](#). Québec, Québec : Institut de la statistique du Québec, 67 p.
- Muckle, G., Boucher, O., Laflamme, D., Chevalier, S., Rochette, L., St-Laurent, D., et al. (2007). [*Qanuippitaa? how are we? : alcohol, drug use and gambling among the Inuit of Nunavik : epidemiological profile*](#). [Montréal, Québec] : Institut national de santé publique du Québec, 17 p.
- [*Les Québécois et l'alcool : 2007*](#). (2007). [Montréal, Québec] : Éduc'alcool, 55p.

NOUVELLES ACQUISITIONS



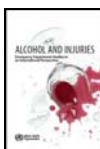
[Alcohol screening and brief intervention \(SBI\) for trauma patients: Committee on Trauma quick guide](#).(2007). [Bethesda, MD]: U.S. Dept. of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Substance Abuse Treatment, 15 p.



André, C. (2009). *Les états d'âme : un apprentissage de la sérénité*. Paris, France: Odile Jacob, 480 p. [158 A555e 2009]



Beck, F., Firdion, J.-M., Legleye, S., & Schiltz, M.-A. (2010). [Les minorités sexuelles face au risque suicidaire: acquis des sciences sociales et perspectives](#). Saint-Denis, France: INPES, 119 p. (Santé en action)



Cherpitel, C. J., Borges, G., Giesbrecht, N., Hungerford, D., Peden, M., Poznyak, V., et al. (Éds.). (2009). [Alcohol and injuries: emergency department studies in an international perspective](#). Genève, Suisse: World Health Organisation, 286 p.



Gmel, G., & Wicki, M. (2010). [Évaluation des effets sur les intoxications alcooliques suite aux mesures visant à réduire le degré d'accessibilité à l'alcool dans le canton de Genève: Rapport final](#). Lausanne, Suisse: Addiction Info Suisse, 41 p.



Kilmer, B., Caulkins, J. P., Pacula, R. L., MacCoun, R. J., & Reuter, P. H. (2010). [Altered state? assessing how marijuana legalization in California could influence marijuana consumption and public budgets](#). Santa Monica, CA: RAND, 68 p.



Macqueron, G. (2009). *Psychologie de la solitude*. Paris, France: Odile Jacob, 302 p. [155.92 M173p 2009]



[Principles of drug abuse treatment for criminal justice populations: a research-based guide](#).(2007). Bethesda, MD: National Institutes of health, U.S. Dept. of Health and Human Services, 32 p.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !