



Un départ et une arrivée ont eu lieu au cours du dernier mois dans l'équipe du CQDT. Yolande Pouliot, notre fidèle collègue, a pris une retraite bien méritée après 21 ans de service au centre de documentation. L'évènement a été souligné le 24 octobre dernier en compagnie de tous ceux et celles qui ont eu la chance de la côtoyer au fil des années. Nous lui souhaitons tout ce qu'il y a de mieux pour cette nouvelle vie qui s'ouvre devant elle !

Les habitués du CQDT ont pu remarquer un nouveau visage à l'accueil ces dernières semaines. Il s'agit d'Amélie Bocage, technicienne en documentation, qui vient remplacer Régis. Nous lui souhaitons la bienvenue dans l'équipe ! Régis, quant à lui, n'est pas disparu : son bureau se trouve maintenant sur la mezzanine du centre de documentation. Il sera moins disponible au cours des prochains mois car son temps sera principalement consacré au dossier de la gestion des documents administratifs.



La semaine de prévention de la toxicomanie s'en vient à grands pas et, pour vous aider à vous préparer, comme l'an dernier nous avons remplacé ce mois-ci notre chronique « ressource électronique » habituelle par une liste illustrée des différents dépliants et brochures disponibles en prévention des dépendances. Outre cette liste et nos chroniques habituelles, vous trouverez dans nos pages ce mois-ci une bibliographie thématique portant sur les enfants de parents toxicomanes.

**Bonne lecture à tous !**

**Karine Bélanger pour Rachel Charbonneau**  
*bibliothécaire coordonnatrice*

## POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

## Les services de réinsertion sociale : guide de pratique et offre de services de base



L'[Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec](#) (ACRDQ) vient de rendre disponible un nouveau guide portant cette fois sur les services de réinsertion sociale dans les centres de réadaptation en dépendance.

Ce guide s'articule en trois parties :

- la première dresse un portrait des besoins en réinsertion sociale des usagers qui débutent une démarche dans un centre de réadaptation en dépendance ;
- la seconde présente une recension des écrits portant sur les meilleures pratiques en réinsertion sociale dans les centres de réadaptation en dépendance ;
- La dernière fait état de recommandations, tant au niveau de l'intervention clinique, que de l'organisation des services, des compétences requises et de la recherche dans le domaine.

Pour en savoir plus, consultez le [guide](#) en ligne sur le site de l'ACRDQ (en français, 50 pages)

Référence :

Desrosiers, P., Ferland, F., Blanchette-Martin, N. (2012). [Les services de réinsertion sociale : guide de pratique et offre de services de base](#). Montréal, Québec : Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec.

## Les adolescents à risque de développer un problème aux jeux de hasard et d'argent (thèse)



Le [Fonds de recherche Société et culture Québec](#) (FORSC) vient de rendre disponible la thèse de Cathy Savard de l'Université Laval portant sur le jeu chez les adolescents et plus particulièrement sur les adolescents à risque de développer un problème relatif aux jeux de hasard et d'argent.

Cette thèse a pour but «de proposer un nouveau modèle explicatif sur le développement et le maintien des problèmes de jeu à l'adolescence, et d'étudier les habitudes de jeu des adolescents en centre jeunesse (CJ), un sous-groupe réputé pour présenter plusieurs facteurs associés au jeu. » (Savard, 2012 ; p. 74)

Pour en savoir plus, consultez la [thèse](#) en ligne sur le site du FORSC (en français, 103 pages)

Référence :

Savard, C. (2012). [Les adolescents à risque de développer un problème aux jeux de hasard et d'argent](#). [Québec, Québec] : Université Laval.

### Alcool et lendemains de veille (livret pour jeunes)



[Éduc'alcool](#) vient de rendre disponible une version pour les jeunes de son livret portant sur les lendemains de veille.

Ce livret explique de manière simple et imagée ce qu'est le « mal de bloc », en décrit les symptômes et les malaises associés, les causes directes et indirectes, les facteurs de risque, les conséquences et les remèdes.

Pour en savoir plus, consultez le [livret](#) en ligne sur le site d'Éduc'alcool (en français, 13 pages).

### L'ACTUALITÉ EN CAPSULE

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

ar  
io  
il,  
'a

## DÉPLIANTS EN LIGNE – ET OÙ LES COMMANDER

Le CQDT reçoit régulièrement des demandes concernant les dépliants, de prévention ou autres, existants en toxicomanie. Ce mois-ci notre chronique « Ressource électronique » a donc été remplacée par une présentation des différentes brochures et dépliants, avec les liens vers leur version électronique et les adresses où les commander. La semaine de prévention de la toxicomanie aura lieu dans quelques semaines (18-24 novembre 2012), aussi ceux et celles qui auront à monter des kiosques sont invités à passer leur commande rapidement auprès des organismes qui produisent la documentation !

### Jeu excessif



#### Prévenir le jeu excessif chez les adolescents : c'est toujours gagnant !

Fondation Mise sur toi

[http://www.misesurtoi.ca/wordpress/wp-content/files\\_mf/1288981988depliantadoFR.pdf](http://www.misesurtoi.ca/wordpress/wp-content/files_mf/1288981988depliantadoFR.pdf)

### Pour les parents



#### Aborder le sujet des drogues avec son adolescent

Santé Canada

<http://www.strategienationaleantidroque.qc.ca/pdf/parents/aborder-talking.pdf>



#### La drogue... si on s'en parlait

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/07-831-01F.pdf>



### Parler d'alcool avec ses enfants sans être dépassé

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Guide\\_Parents-Enfants.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Guide_Parents-Enfants.pdf)

## Par substance (sauf l'alcool)



### L'alcool et les boissons énergisantes... vraiment pas fort !

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Boissons\\_energisantes.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Boissons_energisantes.pdf)



### Crystal meth ?

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://aitq.com/pdf/enligne/crystalmeth.pdf>



### Les jeunes et le cannabis

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/07-810-01.pdf>



### Les jeunes et les drogues de synthèse

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2007/06-001-32F.pdf>

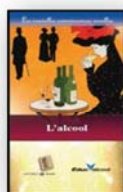


### Prendre des amphétamines pour perdre du poids ... ce n'est pas une bonne idée!

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-804-08F.pdf>

## La consommation d'alcool



### L'alcool (pour les analphabètes)

Éduc'alcool / Lettres en main

[http://www.educalcool.qc.ca/img/L\\_alcool\\_NCU.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/L_alcool_NCU.pdf)



### L'alcool et le corps humain

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/EDUC\\_brochLeCorpsHumain.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/EDUC_brochLeCorpsHumain.pdf)



### L'alcool et les aînés

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool\\_et\\_Sante\\_3.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_3.pdf)



### L'alcool et les mélanges

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool\\_et\\_Sante\\_6-2.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool_et_Sante_6-2.pdf)



### Consommation ou verre standard

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Carton\\_equivalence.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Carton_equivalence.pdf)



### Les effets de la consommation modérée et régulière d'alcool

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool\\_et\\_Sante\\_1-Version\\_longue.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_1-Version_longue.pdf)

(Version

intégrale)

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool\\_et\\_Sante\\_1-Version\\_courte.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_1-Version_courte.pdf)

(Version

abrégée)



### Les effets de la consommation abusive d'alcool

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool\\_et\\_sante\\_4.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Alcool_et_sante_4.pdf)



### Les effets de la consommation précoce d'alcool

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool\\_et\\_Sante\\_8-2.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_8-2.pdf)



### Les jeunes et l'alcool

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-817-01F.pdf>



### Les niveaux de consommation d'alcool à faible risque 2 3 4 0

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool\\_et\\_Sante\\_5\\_Fr.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_5_Fr.pdf)



### Savoir recevoir : un art, mais aussi une responsabilité

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Savoir\\_Recevoir.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/Savoir_Recevoir.pdf)



### Alcool et santé mentale

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool\\_et\\_Sante\\_9\\_FINAL\\_VF.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Alcool_et_Sante_9_FINAL_VF.pdf)



### Alcool et lendemains de veille

Éduc'alcool

<http://educalcool.qc.ca/wp-content/uploads/2012/07/Lendemains-de-veille.pdf>



### Alcool et lendemains de veille (pour les jeunes)

Éduc'alcool

[http://educalcool.qc.ca/wp-content/uploads/2012/09/Alcool\\_et\\_lendemain\\_de\\_veille\\_WEB.pdf](http://educalcool.qc.ca/wp-content/uploads/2012/09/Alcool_et_lendemain_de_veille_WEB.pdf)

## Le calage d'alcool



### Le calage d'alcool : dangereux... à mort

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/Le\\_calage\\_d\\_alcool.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/Le_calage_d_alcool.pdf)



### Les dangers du calage d'alcool

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-817-02.pdf>

## La conduite automobile sous influence

**Boire, conduire, choisir**

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/boire\\_conduire\\_fr11-1.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/pdf/boire_conduire_fr11-1.pdf)**Drogues au volant, attention : risqué !**

Société de l'assurance automobile du Québec

[http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/drogues\\_volant.pdf](http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/drogues_volant.pdf)**Facultés affaiblies? Ne conduisez pas**

Société de l'assurance automobile du Québec

[http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/facultes\\_affaiblies.pdf](http://www.saaq.gouv.qc.ca/publications/prevention/facultes_affaiblies.pdf)**Si t'en roules un, roule pas l'autre**

Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ)

[http://www.aitq.com/pdf/canabis/Brochure\\_cannabis.pdf](http://www.aitq.com/pdf/canabis/Brochure_cannabis.pdf)**Les femmes enceintes****Enceinte? Alcool et drogues : ce qu'il faut savoir**

Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2009/09-804-01F.pdf>**La grossesse et l'alcool en questions**

Éduc'alcool

[http://www.educalcool.qc.ca/img/La\\_grossesse\\_et\\_l\\_alcool.pdf](http://www.educalcool.qc.ca/img/La_grossesse_et_l_alcool.pdf)**Pour commander :****Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ)**505, rue Sainte-Hélène, 2<sup>e</sup> étage

Longueuil (Québec) J4K 3R5

Téléphone : 450 646-3271

Télécopieur : 450 646-3275

Courriel : [info@aitq.com](mailto:info@aitq.com)Site web : <http://www.aitq.com/>



**Educ'alcool**

606, rue Cathcart, Bureau 1000  
 Montréal (Québec) H3B 1K9  
 Téléphone : (514) 875-7454 ou le 1 888 ALCOOL1  
 Télécopieur : (514) 875-5990  
 Courriel : [info@educalcool.qc.ca](mailto:info@educalcool.qc.ca)

Site web : <http://www.educalcool.qc.ca/>

**Fondation Mise sur toi**

410, rue Saint-Nicolas, bureau 247  
 Montréal (Québec) H2Y 2P5  
 Téléphone : 514 982 5524  
 Télécopieur : 514 394 0755  
 Courriel : [info@misesurtoi.com](mailto:info@misesurtoi.com)

Site web : <http://www.misesurtoi.ca>

**Ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec)**

Direction des communications  
 1075, chemin Sainte-Foy  
 Québec (Québec) G1S 2M1

Courriel : [diffusion@msss.gouv.qc.ca](mailto:diffusion@msss.gouv.qc.ca)

Site web : <http://msss.gouv.qc.ca/>

**Santé Canada**

Publications  
 Ottawa, Ontario K1A 0K9  
 Téléphone : (613) 954-5995  
 Télécopieur : (613) 941-5366  
 Courriel : [info@hc-sc.gc.ca](mailto:info@hc-sc.gc.ca)

Site web : <http://hc-sc.gc.ca/>

**Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)**

Pour commander les brochures et les dépliants, remplir le formulaire en ligne disponible à cette adresse :

<http://www.saaq.gouv.qc.ca/documents/documentation.php>

**BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE**

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur les enfants de parents toxicomanes. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement? Écrivez-nous! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

**Livres**

Allain-Vovard, J., & Demaria, D. (2007). *Grandir dans l'ombre d'un parent alcoolique*. Lyon, France : Chronique sociale. [362.2924 A416g 2007]



- Charbonneau, R., Gemme, E., & Prévost, M. (2009). *Projet d'intervention auprès des familles d'enfants de 6 à 12 ans touchés par le problème de dépendance* (3 vol.). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances. [362.2918 G323p]
- Chayer Gélinau, P., & Moreau, F. (2006). *Se guérir d'un parent alcoolique*. [Montréal, Québec]: Novalis. [362.2924 C5125 2006]
- Faoro-Kreit, B.(Dir.). (2011). *Les enfants et l'alcoolisme parental : la question de la transmission et l'apport de la fratrie comme modèle thérapeutique*. Toulouse, France : Erès. [362.2923 E56 2011]
- Landry, V. (2010). *Toxicomanie parentale et développement des enfants de 6-12 ans : recension des écrits et pratique de pointe en développement*. Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances. [362.2918 L262t 2010]
- Martinho, G. (2012). [\*Addiction : familles & entourage : prévenir, éduquer, accompagner\*](#). Paris, France : Fédération Addiction.
- Morissette, P., & Venne, M. (Dir.). (2009). *Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire*. Montréal, Québec : Éditions du CHU Sainte-Justine. [362.2913 P228 2009].
- Comité de coordination du programme Jessie. (2008). *Programme Jessie: ensemble pour protéger les tous-petits: une intervention concertée auprès de parents qui ont un problème de dépendances et de leurs enfants âgés entre 0 et 5 ans: guide de soutien à la pratique*. Montréal, Québec : Centre Jeunesse de Montréal - Institut universitaire; Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances. [362.291806 C397] 2008]
- Simmat-Durand, L. (2011). Parentalité et addiction. Dans É.-P. Toubiana (dir.), *Addictologie clinique* (p. 169-187). Paris, France : Presses Universitaires de France. [616.86 A2248 2011]
- Vitaro, F., Carbonneau, R., & Assaad, J.-M. (2006). *Les enfants de parents affectés d'une dépendance : problèmes et résilience*. Québec, Québec : Presses de l'Université du Québec. [362.2913 V837ef 2006]

## Articles

---

- Nezelof, S., & Dodane, C. (2011). Quand les processus addictifs rencontrent ceux de la parentalité : un climat de turbulences psychiques. *Psychotropes*, 16(3-4), 9-16.
- Simmat-Durand, L. (2007). La mère toxicomane et le placement de l'enfant : des temps inconciliables. *Drogues, santé et société*, 6(2), 11-45.

---

## NOUVELLES ACQUISITIONS

---



Berne, É. (2012). *Intuition et états du moi: l'analyse transactionnelle, de l'intuition à l'évidence: une série d'articles d'Eric Berne*. Paris, France: InterEditions. [158.9 B525j 2012]



Caulkins, J. P. (2012). *Marijuana legalization: what everyone needs to know*. New York, NY: Oxford University Press. [362.295 M335 2012]



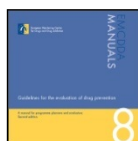
Chapelle, F., Monié, B., Poinso, R., Rusinek, S., & Willard, M. (2011). *L'aide-mémoire des thérapies comportementales et cognitives*. Paris, France: Dunod. [616.89142 A288 2011]



Cooper, D. B. (Dir.). (2011). *Responding in mental health-substance use*. London, UK: Radcliffe Pub., [616.8900874 R434 2011]



United Nations Office on Drugs and Crime. (2012). [World drug report 2012](#). Vienna, Austria: United Nations Office on Drugs and Crime.



European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. (2012). [Guidelines for the evaluation of drug prevention: a manual for programme-planners and evaluators](#). (2<sup>e</sup> éd.). Luxembourg, Luxembourg: Publications Office of the European Union.



Hibell, B., Guttormsson, U., Ahlström, S., Balakireva, O., Bjarnason, T., Kokkevi, A., et al. (2011). [The ESPAD report substance use among students in 36 European countries](#). Stockholm, Suède: Swedish council for information on alcohol and other drugs.



Karila, L., & Reynaud, M. (2012). *Guide pratique de thérapie cognitive et comportementale: troubles liés à l'usage de cocaïne ou de drogues stimulantes*. Paris, France: Médecine sciences: Lavoisier. [616.860651 K18g 2012]



Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2012). [Pharmacologic guidelines for treating individuals with post-traumatic stress disorder and co-occurring opioid use disorders](#). Rockville, MD: Substance Abuse and Mental Health Services Administration.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : [cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca)

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web  
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !

