

Mars 2013

vol. 4, no 3

C'est avec plaisir que nous vous présentons ce nouveau numéro du CQDT Express !

Exceptionnellement, en février le CQDT a participé à l'organisation de deux Aquarium, tous deux au point de service Prince-Arthur du Centre Dollard-Cormier - IUD. Le premier, le 7 février dernier, a été une reprise de l'Aquarium du 31 janvier intitulé « Cyberdépendance sexuelle : quel service offrir à titre d'intervenant en dépendance ? » avec pour invité spécial Mathieu Goyette.



Cyberdépendance sexuelle - 7 février



Critères de l'ASAM - 28 février

Le second, le 28 février, avait pour thème « L'ASAM a redéfini la dépendance / l'addiction comme une « maladie chronique du cerveau ». Qu'en pensez-vous ? » Les invités spéciaux de cette rencontre ont été Michel Landry et Serge Brochu, tous deux auteurs d'un article sur le sujet dans le dernier RISQ-Info. Pour les intéressés, nous vous rappelons que les lectures suggérées en lien avec l'évènement sont disponibles sur la page Netvibes de l'Aquarium : <http://www.netvibes.com/laquarium>

Février a aussi vu le lancement d'un projet de portail franco-québécois portant sur la parentalité auquel le CQDT a la chance de participer. Aucune date pour le lancement n'est encore disponible, mais nous nous ferons un plaisir de l'annoncer lorsqu'elle sera connue et de faire du portail l'objet de l'une de nos chroniques « Ressource électronique ».

En attendant, ce mois-ci vous trouverez dans nos pages une bibliographie regroupant des documents portant sur les tribunaux de traitement de la toxicomanie, la présentation du site Internet sur la réduction des méfaits de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ), ainsi que nos chroniques habituelles.

Ce court bulletin se veut un outil d'information et de diffusion des connaissances sur les dépendances. Vos commentaires sont les bienvenus !

Bonne lecture !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

Mortalité chez les personnes qui s'injectent des drogues : revue systématique et méta-analyse (article)



L'objectif de l'étude réalisée par un groupe de chercheurs principalement australiens était d'étudier les taux et les causes de décès chez les toxicomanes par injection. Pour ce faire, ils ont effectué une revue systématique de la littérature existante.

Parmi les résultats obtenus, les chercheurs ont constaté que la mortalité dans les groupes de toxicomanes par injection étudiés était plus élevée dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, chez les sujets masculins et les sujets séropositifs. La mortalité chez les toxicomanes par injection était aussi plus élevée pendant les périodes d'interruption du traitement. Les principales causes de décès recensées ont été l'overdose et le VIH.

Pour en savoir plus, consultez [l'article](#) (en anglais, 22 pages) ou le [résumé](#) de l'article (en français) en ligne sur le site de la WHO.

Référence :

Mathers, B. M., Degenhardt, L., Bucello, C., Lemon, J., Wiessing, L., & Hickman, M. (2013). Mortality among people who inject drugs: A systematic review and meta-analysis. *Bulletin of the World Health Organisation*, 91(2), 102-123.

Nouveaux produits de synthèse et Internet



L'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) vient de publier un nouveau numéro de son bulletin *Tendances*, numéro qui porte sur les nouvelles substances psychoactives et Internet.

Source : [OFDT](#)

Les appellations « nouveaux produits de synthèse » (NPS) ou « nouvelles substances psychoactives » désignent un éventail hétérogène de substances qui imitent les effets de différents produits illicites (ecstasy, amphétamines, cocaïne, cannabis, etc.). Des termes génériques anglo-saxons tels que designer drugs, research chemicals (RC) et legal highs, qui font respectivement allusion au caractère d'imitation des produits, à leur nature synthétique ou à leur statut légal, sont également utilisés. Dans tous les cas, les structures moléculaires de ces nouveaux produits de synthèse se rapprochent de celles des substances qu'ils « copient » sans être tout à fait identiques. Cette spécificité leur permet (au moins à court terme) de contourner la législation sur les stupéfiants, ces produits n'étant en effet pas classés en tant que tels lorsqu'ils apparaissent.

Pour en savoir plus, consultez le [bulletin](#) en ligne sur le site de l'OFDT (en français, 8 pages)

Référence :

Lahaie, E., Martinez, M., & Cadet-Taïrou, A. (2013). Nouveaux produits de synthèse et Internet. *Tendances*, 84, 1-8.

« A contre-pied » : un court métrage d'animation de Jeunes, alcool & société pour dépasser les clichés sur l'alcool et les jeunes



Source : [Infor Drogues](#)

Il y a en général un fossé entre les représentations des adultes et les réalités que vivent les jeunes à ce propos.

C'est pourquoi le Groupe porteur « Jeunes, alcool et société » a réalisé, en collaboration avec Caméra etc, un court-métrage d'animation (8 min.) pour donner la parole aux jeunes sur une série de questions : les consommations, le plaisir, l'alcool, le partage, les risques, leurs inquiétudes mais aussi leurs envies, les adultes, la fête... et prendre le contre-pied de tous les clichés véhiculés sur ces questions.

Ce court-métrage est destiné tout d'abord aux adultes : aux éducateurs et animateurs en mouvement de jeunesse, en maison de jeunes, AMO, organisation de jeunesse... mais aussi aux enseignants et aux responsables politiques...

Il peut également être utilisé avec des jeunes et permettre ainsi un dialogue entre jeunes mais aussi, et surtout, entre jeunes et adultes.

En donnant la parole aux jeunes, « A contre-pied » vise à élargir notre regard, apporter des nuances et ouvrir le débat.

Pour en savoir plus, visionnez le [court-métrage](#) en ligne (en français, 8 minutes)

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Cocaïne : le risque de dépendance se lit dans le cerveau

(Santé Log – [Article](#))

Des chercheurs anglais ont démontré que les personnes qui consomment de la cocaïne pendant plusieurs années sans développer de dépendance présentent une augmentation de la zone du cerveau impliquée dans le contrôle de soi, contrairement à ceux qui développent une dépendance.

Source :

Ersche, K. D., Jones, P. S., Williams, G. B., Smith, D. G., Bullmore, E. T., & Robbins, T. W. (2013). [Distinctive personality traits and neural correlates associated with stimulant drug use versus familial risk of stimulant dependence](#). *Biological Psychiatry*. Prépublication. doi.org/10.1016/j.biopsych.2012.11.016

Les publicités pour prévenir le jeu compulsif n'iraient pas assez loin (UdeM Nouvelles – [Article](#))

Une associée de recherche spécialisée en marketing social à HEC Montréal s'est inspirée de la théorie de l'inoculation pour mettre sur pied un modèle de publicité préventive visant à immuniser les jeunes contre le jeu.

Plus de médecins pour prescrire de la méthadone (Radio-Canada – [Article](#))

Une entente est intervenue entre le Collège des médecins et quatre facultés de médecine du Québec afin qu'il soit plus facile pour les finissants de prescrire de la méthadone.

Détecter la cocaïne « naturellement » (UdeM Nouvelles – [Article](#))

Des chercheurs, dont un de l'Université de Montréal, ont travaillé à améliorer la nanotechnologie du biocapteur, technologie permettant de détecter rapidement dans le sang la présence de molécules d'une drogue, d'une maladie ou d'un cancer. Dans le cadre d'un projet de recherche international, ils se sont penchés sur le biocapteur de la cocaïne, déjà existant. Ce dernier permettait de déterminer la concentration de cocaïne dans le sang seulement lorsque celle-ci se trouvait présente dans une certaine concentration et perdait de son efficacité si la concentration sortait de cette zone. Les chercheurs ont revu la conception du biocapteur afin que « sa réponse soit optimale même dans une fenêtre de concentration très étendue. »

Source :

Porchetta, A., Vallée-Bélisle, A., Plaxco, K. W., & Ricci, F. (2012). [Using distal-site mutations and allosteric inhibition to tune, extend, and narrow the useful dynamic range of aptamer-based sensors](#). *Journal of the American Chemical Society*, 134(51), 20601-20604.

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE



Réduction des méfaits

Site de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec sur la réduction des méfaits








<http://reductiondesmefaits.aitq.com/>

Le site de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ) dédié à la réduction des méfaits a été lancé en février 2007. Voici un aperçu des trois sections du site que nous trouvons particulièrement intéressantes :

Actualités et nouvelles : Section qui propose différentes nouvelles, bulletin, conférences, etc. du Québec et d'ailleurs touchant à la réduction des méfaits et autres sujets connexes. Les mises à jour sont fréquentes et nombreuses !

Centre virtuel de documentation : Cette section est accessible à partir du menu de gauche sur le site et contient plus de 300 documents accessibles gratuitement en texte intégral. Rapports, présentation Power-Point, bulletins... les documents sont organisés selon 7 grandes catégories qui elles-mêmes se subdivisent. Pour chacun des documents, vous trouverez un court résumé ainsi que la référence (auteur, date, titre).

Catégories

-  L'approche de réduction des méfaits
-  Milieu carcéral
-  Personnes utilisatrices de drogue par injection
-  Rencontre nationale
-  Réadaptation
-  Conduite automobile
-  Substances

Capsules ITSS pour le milieu carcéral : Les 16 capsules portant sur les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) produites par l'AITQ depuis 2008 sont disponibles sur le site dans cette section, ainsi que la vidéo *Un programme d'échange de seringue en prison, c'est possible*. Même si ces capsules ont pour objectif d'informer et de sensibiliser sur les risques des ITSS en milieu carcéral, la plupart d'entre elles peuvent servir d'outil pour les intervenants travaillant avec d'autres clientèles à risque de contracter des ITSS.

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur les **tribunaux de traitement de la toxicomanie**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres et documents électroniques

Brochu, S., & Landry, M. (2010). Les tribunaux spécialisés dans le traitement de la toxicomanie au Québec. Dans *Les dépendances*. Montréal, Québec : Association des services de réhabilitation sociale du Québec.

Cour du Québec. (2012). Programme de traitement de la toxicomanie de la cour du Québec à Montréal (PTTCQ). Repéré à <http://www.tribunaux.qc.ca/c-quebec/PTTCQMontreal.pdf>

Ministère de la Justice du Québec. (2012). Programme de traitement de la toxicomanie pour l'application du paragraphe (2) de l'article 720 du code criminel. Repéré à http://www.justice.gouv.qc.ca/francais/programmes/pdf/programme_traitement_toxicomanie.pdf

Stratégie nationale antidrogue. (2010). Tribunaux de traitement de la toxicomanie. Repéré à <http://www.strategienationaleantidrogue.qc.ca/coll-comm/ttt-dtc.html>

Weekes, J., Mugford, R., Bourgon, G., & Price, S. (2007). *FAQ sur les tribunaux de traitement de la toxicomanie*. Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

Articles

- Brochu, S., & Landry, M. (2010). [Les tribunaux spécialisés dans le traitement de la toxicomanie au Québec](#). *RISQ-Info*, 18(1), 1-3.
- Somers, J. M., Currie, L., Moniruzzaman, A., Eiboff, F., & Patterson, M. (2012). Drug treatment court of Vancouver: An empirical evaluation of recidivism. *International Journal of Drug Policy*, 23(5), 393-400.
- Werb, D., Elliott, R. Fischer, B., Wood, E., & Montaner, J. (2007). Les tribunaux de traitement de la toxicomanie au Canada: examen basé sur les données. *Revue VIH/Sida, droit et politiques*, 12(2-3). Repéré à <http://www.aidslaw.ca/publications/interfaces/downloadFile.php?ref=1280>

NOUVELLES ACQUISITIONS



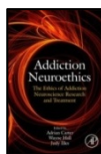
- Aebischer, V., & Oberlé, D. (2012). *Le groupe en psychologie sociale*. (4^e éd.). Paris, France : Dunod. [302 A246g 2012]



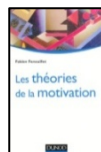
- Arcand, M., & Brissette, L. (2012). *Accompagner sans s'épuiser*. Rueil-Malmaison, France : ASH. [361.32 A668a 2012]



- Bujold, S. (2012). *S'allier la famille: de la dépendance vers la compétence à être ensemble*. Longueuil, Québec: Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.: Sherbrooke, Québec: Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2012f]



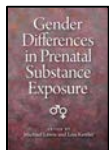
- Carter, A., Hall, W., & Illes, J. (2012). *Addiction neuroethics: The ethics of addiction neuroscience research and treatment*. Londres, Grande-Bretagne : Academic Press. [174.28 A224 2012]



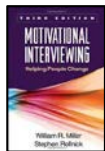
- Fenouillet, F. (2012). *Les théories de la motivation*. Paris, France : Dunod. [153.8 F339t 2012]



- Foa, E. B., & Olasov Rothbaum, B. (2012). *Traiter le traumatisme du viol*. Paris, France : Dunod. [616.8521 F649t.F 2012]



Lewis, M., Kestler, L., & American Psychological Association. (Dir.). (2012). *Gender differences in prenatal substance exposure*. Washington, DC : American Psychological Association, [618.32 G325 2012]



Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). *Motivational interviewing: Helping people change* (3^e éd.). New York, NY : Guilford Press. [153.8 M652m 2013]



Morel, A., Chappard, P., & Couteron, J.-P. (Dir.). (2012). *L'aide-mémoire de la réduction des risques en addictologie en 22 notions : contexte, enjeux, nouvelles pratiques*. Paris, France : Dunod, [362.2916 A288 2012]



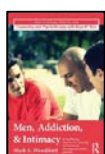
Namian, D. (2012). *Entre itinérance et fin de vie: sociologie de la vie moindres*. Québec, Québec : Presses de l'Université du Québec. [361.32 N174e 2012]



Salomé, F. (2012). *Qu'est-ce que les psychoses? Clinique, modèles et prises en charge*. Paris, France : Dunod. [616.89 S173q 2012]



Shaffer, H., LaPlante, D. A., & Nelson, S. E. (2012). *APA addiction syndrome handbook*. Washington, DC : American Psychological Association. [REF 616.86 A639 2012 v.1-2]



Woodford, M. S. (2012). *Men, addiction, and intimacy: Strengthening recovery by fostering the emotional development of boys and men*. New York, NY : Routledge. [362.29186081 W887m 2012]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !