

Juin 2013

vol. 4, no 6

Le 8 mai dernier a eu lieu le dernier *Aquarium* de l'année académique. Intitulé « La dépendance de nos clients et les impacts sur leurs jeunes enfants : défis et espoir », il avait pour invitées Mikaela Lemieux du PIAF et Linda Delli Colli du programme 6-12 ans. Les échanges qui ont suivi les présentations ont permis aux participants entre autres d'en savoir plus sur les programmes PIAF et 6-12. Restez à l'affût, la programmation 2013-2014 des *Aquariums* paraîtra vers la fin de l'été !



En mai, nous avons aussi connu la première mouture de l'Heure du conte. Cette nouvelle activité se veut un moment de rencontre privilégié où des cliniciens, chercheurs ou gestionnaires seniors à l'aube de la retraite ou encore en mi-carrière ayant développé une expertise particulière viennent partager avec tous leur expérience clinique, de recherche ou de gestion.

Pour cette première expérience, nous avons reçu Nadia Turgeon. Criminologue de formation, Nadia a travaillé pendant 8 ans au programme adulte du CDC-IUD, à la suite de quoi elle a oeuvré en Asie pendant près de 3 ans, comme intervenante et consultante pour des formations en dépendance pour des intervenants travaillant auprès

de réfugiés politiques. Par la suite, Nadia a travaillé à titre d'intervenante et formatrice en interculturel aux Centres Jeunesses de Montréal, avant de compléter le projet de formation pour les intervenants du Nunavik. Projet dont elle est venue nous parler le 28 mai dernier dans le contexte de *l'Heure du conte*. L'activité a connu un franc succès !

Ce court bulletin se veut un outil d'information et de diffusion des connaissances sur les dépendances. Vos commentaires sont les bienvenus !

Nous profitons de ce dernier numéro avant l'été pour vous souhaiter à tous et à toutes de bonnes vacances !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

Santé mentale et toxicomanie (webémission)

L'émission *Une pilule, une petite granule* du 2 mai portant sur les troubles de comorbidité santé mentale / toxicomanie est disponible en ligne.

Source : [Télé-Québec](#)



Une proportion importante de personnes aux prises avec une maladie mentale comme la schizophrénie ou le trouble bipolaire ont tendance à surconsommer, que ce soit de l'alcool ou de la drogue, afin de se sentir mieux. À l'inverse, des personnes qu'on considérerait simplement comme des alcooliques ou des toxicomanes ont très souvent, aussi, une maladie psychiatrique. Jusqu'à tout récemment, ces problèmes étaient traités de manière séparée, alors que maintenant, on essaie plutôt de les traiter de front, les deux à la fois.

Pour en savoir plus, consultez [le texte](#) de l'émission ou le [segment de l'émission](#) portant sur ce sujet (en français)

Deux nouveaux documents du CCLT

Dans le cadre de la journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes du 7 mai, le [Centre canadien de lutte contre les toxicomanies](#) (CCLT) a rendu disponibles deux nouveaux documents pour aider les professionnels qui travaillent avec cette clientèle :

[Quand les troubles de santé mentale et d'abus de substances se rencontrent](#) (en français, 8 pages)



Aperçu du contenu :

- Que sont la consommation de substances, l'abus de substances et la dépendance?
- Que sont les troubles de santé mentale?
- Descriptions des troubles de santé mentale mentionnés dans le présent résumé thématique
- Quels liens unissent l'abus de substances et les troubles de santé mentale?
- Comment sont liés les troubles de santé mentale et l'abus de substances?
- Quelles sont les répercussions sur la prévention, le dépistage et le traitement?

[Quand troubles alimentaires et d'abus de substances se rencontrent](#) (en français, 7 pages)



Aperçu du contenu :

- Que sont la consommation de substances, l'abus de substances et la dépendance?
- Que sont le comportement alimentaire malsain et le trouble alimentaire?
- Descriptions des troubles alimentaires mentionnés dans le présent résumé thématique
- Quels liens unissent l'abus de substances et les troubles alimentaires?
- Comment sont liés les troubles alimentaires et l'abus de substances?
- Quelles sont les répercussions sur la prévention, le dépistage et le traitement?

Pairs aidants : 2 nouveaux articles dans *Drogues, santé et société*



La revue [Drogues, santé et société](#) a récemment rendu disponibles deux nouveaux articles en prépublication portant sur les pairs aidants.

Dans le premier article, intitulé « [L'engagement dans le mouvement des AA : un gage de bonheur](#) », les chercheurs ont tenté d'évaluer la relation entre l'engagement des membres dans le mouvement AA et le bien-être psychologique, tout en tenant compte de l'expérience positive d'abstinence. Il en ressort que la relation d'aide qui se développe dans le mouvement, de même que le fait de donner et de recevoir de l'aide, contribuent au bien-être psychologique des membres de manière significative.

Dans le second article, intitulé « [Revue systématique d'interventions par des pairs usagers de drogues par injection](#) », les chercheurs ont effectué une revue systématique de la littérature pour voir si l'intervention de pairs usagers de drogues par injection (UDI) pour réduire les comportements à risque pouvait avoir des effets bénéfiques.

Pour en savoir plus, consultez les articles sur le site de *Drogues, santé et société* (en français) :

Kairouz, S., & Fortin, M. (2013). [L'engagement dans le mouvement des AA : un gage de bonheur](#). *Drogues, santé et société*, 12(1). Prépublication.

Noël, L., & Gangon, D. (2013). [Revue systématique d'interventions par des pairs usagers de drogues par injection](#). *Drogues, santé et société*, 12(1). Prépublication.

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Facebook trahit-il les futurs alcooliques ?

(Le Monde.fr – [Article](#))

Des chercheurs américains suggèrent que les outils de réseaux sociaux comme Facebook peuvent s'avérer utiles pour dépister plus tôt les jeunes ayant ou pouvant développer une consommation d'alcool problématique.

Parents' Addictions Tied to Adult Children's Depression(U of T News – [Article](#))

Des chercheurs de l'Université de Toronto ont constaté que les enfants de parents dépendants à l'alcool ou aux drogues étaient plus susceptibles de souffrir de dépression à l'âge adulte.

Source :

Fuller-Thomson, E., Katz, R. B., Phan, V. T., Liddycoat, J., & Brennanstuh, S. (2013). [The long arm of parental addictions: The association with adult children's depression in a population-based study](#). *Psychiatric Research*. Prépublication.

La dépendance à l'héroïne bientôt contrôlée ?(Radio-Canada – [Article](#))

Des chercheurs américains sont parvenus à neutraliser l'effet de l'héroïne à l'aide d'un vaccin. Ce dernier a été testé avec succès sur des rats.

Source :

Schlosburg, J. E., Vendruscolo, L. F., Bremer, P. T., Lockner, J. W., Wade, C. L., Nunes, A. A. K., ... Koob, G. F. (2013). [Dynamic vaccine blocks relapse to compulsive intake of heroin](#). *PNAS*. Prépublication. doi: 10.1073/pnas.1219159110

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **l'entretien motivationnel en dépendance**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres

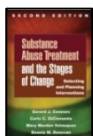
- Daepfen, J.-B. (2009). Phase 1. Construire la motivation au changement. Dans *La dépendance à l'alcool : guide de traitement combiné*. Paris, France : Flammarion Médecine-Sciences. [362.2928 D123d 2009]
- Hohman, M. (2012). *Motivational interviewing in social work practice*. New York, NY : Guilford Press. [153.8 H719m 2012]
- Lecavalier, M. (2002). [La motivation, quelque chose qui se construit](#). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier. [153.8 M918 2002]
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). *Motivational interviewing : Helping people change* (3^e éd). New York, NY : Guilford Press. [153.8 M652m 2013].
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2006). *L'entretien motivationnel : aider la personne à engager le changement*. [Paris, France] : InterÉditions. [153.8 M652m.F 2006]

- Naar-King, S., & Suarez, M. (2011). *L'entretien motivationnel avec les adolescents et les jeunes adultes*. Paris, France : InterÉditions. [153.80835 N111e 2011]
- Rollnick, S., Miller, W. R., & Butler, C. C. (2009). *Pratique de l'entretien motivationnel : communiquer avec le patient en consultation*. Paris, France : InterÉditions-Dunod. [153.8 R754p 2009]

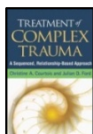
Articles

- Belkacem, A., Benyamina, A., Blecha, L., Reynaud, M., & Lukasiewicz, M. (2009). L'entretien motivationnel : évaluation de l'efficacité en addictologie. *Alcoologie et addictologie*, 31(2), 129-140.
- Csillik, A. S., & Le Merdy, T. (2007). Type de motivation et engagement du processus motivationnel chez les personnes dépendantes. *Alcoologie et addictologie*, 29(1), 9-15.
- Lukasiewicz, M., Benyamina, A., Frenoy-Peres, M., & Reynaud, M. (2006). L'entretien motivationnel : 1- Les bases théoriques. *Alcoologie et addictologie*, 28(2), 155-162.

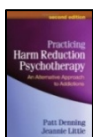
NOUVELLES ACQUISITIONS



- Connors, G. J., DiClemente, C. C., Velasquez, M. M., & Donovan, D. M. (2013). *Substance abuse treatment and the stages of change: Selecting and planning interventions* (2^e éd.). New York, NY : Guilford Press. [616.8606 C752s 2013]



- Courtois, C. A., & Ford, J. D. (2013). *Treatment of complex trauma: A sequenced, relationship-based approach*. New York, NY : Guilford Press. [616.8521 C866t 2013]



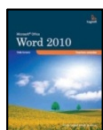
- Denning, P., & Little, J. (2012). *Practicing harm reduction psychotherapy: An alternative approach to addictions* (2^e éd.). New York, NY : Guilford Press. [616.860651 D411p 2012]



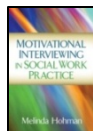
- Forward, S., & Frazier, D. (2010). *Ces gens qui font du chantage affectif*. Montréal, Québec : Édition de l'Homme. [158.2 F745c 2010]



- Foureur, N., Fournier, S., Jauffret-Roustide, M., Labrouve, V., Pascal, X., Quatremère, G., & Rojas Castro, D. (2013). *Slam : première enquête qualitative en France*. Pantin, France : AIDES.



Gardonio, S. (2011). *Word 2010 : fonctions avancées*. Brossard, Québec : Logitell. [005.52 M626g 2011 Avancé]



Hohman, M. (2012). *Motivational interviewing in social work practice*. New York, NY : Guilford Press. [153.8 H719m 2012]



Quintal, M.-L., Vigneault, L., Demers, M.-F., Cormier, C., Champoux, Y., Marchand, L., ... Wallot, H.-A. (2013). *Je suis une personne, pas une maladie! : la maladie mentale, l'espoir d'un mieux-être*. Longueuil, Québec : Performance. [362.2 J43 2013]



Sumnall, H., & Brotherhood, A. (2012). [*Social reintegration and employment: Evidence and interventions for drug users in treatment*](#). Luxembourg, Luxembourg : Publications Office of the European Union.



Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, & Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale. (2012). [*L'indispensable : guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale*](#). Paris, France : UNAFAM ; Québec, Québec : FFAPAMM.



Venisse, J.-L., & Grall-Bronnec, M. (Dir.). (2012). *Prévenir et traiter les addictions sans drogue : un défi sociétal*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson. [616.8584 P944 2012]



White, H. R., & Rabiner, D. L. (Dir.). (2012). *College drinking and drug use*. New York, NY : Guilford Press. [362.29120842 C697 2012]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[<http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt>]

Faites circuler ce bulletin autour de vous !