

Décembre 2011

vol. 2, no 10

Avec décembre vient la fin de l'année et nous en avons profité pour faire un petit bilan de nos outils de transfert des connaissances. En novembre 2009, le CQDT lançait son blogue. En novembre 2010, nous faisons un sondage pour savoir ce que les lecteurs en pensaient. Un an plus tard en 2011, nous sommes fiers d'annoncer qu'avec ses quelques 460 billets publiés, à raison de 4 ou 5 par semaine, le blogue a reçu près de 90 000 visites depuis sa création. Le CQDT Express quant à lui compte de plus en plus d'abonnés chaque mois. Nous profitons de l'occasion pour remercier ceux et celles qui nous lisent.

Cet automne le CQDT a été l'hôte de la première de l'Aquarium, activité appelée à se répéter mensuellement et qui vise à réunir cliniciens, chercheurs et stagiaires pour échanger, partager des points de vues autour d'un thème donné. Ce premier Aquarium, intitulé "Usagers chroniques... ou chronicisés ?", a regroupé autour d'une même table plus d'une vingtaine de personnes qui ont échangé pendant une heure sur le sujet. Un bulletin résumant les discussions sera disponible sous peu sur le site web du Centre Dollard-Cormier - IUD pour les intéressés.

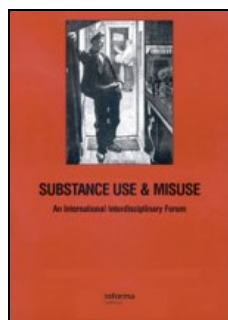
**Bonne lecture et joyeuses fêtes à tous !**

**Karine Bélanger pour Rachel Charbonneau**  
*bibliothécaire                      coordonnatrice*

## POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

### Lien entre intelligence émotionnelle et alcool : une méta-analyse (article)



Des chercheurs australiens se sont intéressés au lien existant entre l'intelligence émotionnelle et l'alcool. Leurs observations se basent sur 11 études avec un total de 2 271 participants. Les résultats ont montré qu'une intelligence émotionnelle plus faible était significativement liée avec une plus grande consommation d'alcool et des problèmes liés à cette consommation.

Pour en savoir plus, consultez le [résumé](#) de l'article en ligne (en anglais)

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

#### Référence :

Peterson, K., Malouff, J., & Thorsteinsson, E. B. (2011). A meta-analytic investigation of emotional intelligence and alcohol involvement. *Substance Use & Misuse*. Prépublication. doi : 10.3109/10826084.2011.618962

## Consommation de méthamphétamine et schizophrénie (article)



Le *American Journal of Psychiatry* vient de rendre disponible en prépublication un article de chercheurs canadiens faisant le lien entre la consommation de méthamphétamine et la schizophrénie.

Les chercheurs se sont basés sur les dossiers de patients dont les congés ont été accordés entre 1990 et 2000 dans les hôpitaux de Californie. Les patients dont les conditions étaient liées à la consommation de méthamphétamine, d'alcool, de cannabis, de cocaïne ou d'opiacés ont été comparés avec des patients traités pour appendicite. La cohorte de patients liés à la méthamphétamine avait un risque significativement plus élevé de développer une schizophrénie comparativement aux cohortes de patients liés à l'appendicite, l'alcool, la cocaïne et les opiacés, mais pas significativement différent de celle des patients liés au cannabis. Le risque de développer une schizophrénie était plus élevé dans tous les groupes liés à une substance que dans celui lié à l'appendicite.

Pour en savoir plus, consultez le [résumé](#) de l'article sur le site de l'éditeur (en anglais)

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

### Référence :

Callaghan, R.C., Cunningham, J.K., Allebeck, P., Arenovich, T., Sajeev, G., Remington, G., ... Kish, S.J. (2011). Methamphetamine use and schizophrenia: A population-based cohort study in California. *American Journal of Psychiatry*. Prépublication. doi: 10.1176/appi.ajp.2011.10070937

## Lignes directrices pour le traitement de la toxicomanie



L'[Observatoire européen des drogues et des toxicomanies](#) a rendu disponible un document présentant des lignes directrices pour le traitement de la toxicomanie en Europe. Le but de ce document est d'améliorer la qualité des services offerts. Il présente une vue d'ensemble des lignes directrices existantes dans différents pays européens.

Aperçu de la table des matières :

- Que sont les lignes directrices et comment sont-elles développées ?
- Des lignes directrices sont-elles toujours nécessaires ?
- Identifier et prioriser les sujets pour le développement de lignes directrices
- L'impact des lignes directrices
- L'évolution des lignes directrices en Europe de volontaires à obligatoires
- La disponibilité accrue des lignes directrices
- Les principales motivations pour développer des lignes directrices
- Les lignes directrices européennes selon le type d'intervention, la substance, la clientèle visée et les groupes de clients
- Les leçons acquises de l'expérience dans le développement de lignes directrices nationales

Pour en savoir plus, consultez le [document](#) en ligne sur le site de l'OEDT (en anglais, 23 pages)

### Référence :

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. (2011). *Guidelines for the treatment of drug dependence: a European perspective*. Luxembourg, Luxembourg : Publications Office of the European Union.

## Boissons énergisantes et bipolarité



Le journal *Le Forum* de l'Université de Montréal du 21 novembre dernier présentait un article sur les boissons énergisantes et la bipolarité. Des chercheurs en psychiatrie de l'Université de Montréal pensent que la grande consommation de boissons énergisantes pourrait déclencher des phases dépressives ou maniaques chez des patients souffrants à la fois de troubles bipolaires et de toxicomanie.

Pour en savoir plus, consultez l'[article](#) en ligne sur le site de l'Université de Montréal (en français)

### Référence :

Lambert-Chan, M. (2011, 21 novembre). Les boissons énergisantes et la bipolarité : un cocktail dangereux? *Le Forum*. Repéré à

<http://www.nouvelles.umontreal.ca/recherche/sciences-sociales-psychologie/20111121-les-boissons-energisantes-et-la-bipolarite-un-cocktail-dangereux.html>

## L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre nouvelle chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens de l'été. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

### À l'hôpital, après avoir consommé des boissons énergisantes (La Presse – [Article](#))

Un rapport publié par une agence gouvernementale américaine met en garde contre la consommation de boissons énergisantes.

#### Source :

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2011, 22 novembre). Emergency department visits involving energy drinks. *DAWN Report*, Repéré à [http://www.samhsa.gov/data/2k11/WEB\\_DAWN\\_o89/WEB\\_DAWN\\_o89\\_HTML.pdf](http://www.samhsa.gov/data/2k11/WEB_DAWN_o89/WEB_DAWN_o89_HTML.pdf)

L'article du quotidien fait aussi référence à un article scientifique publié en juillet 2011 dans la revue *Alcoholism : Clinical & Experimental Research* dont le résumé est accessible [ici](#).

### Le profilage social en hausse depuis 10 ans (Le Soleil – [Article](#))

L'article traite de la répression policière dans la ville de Québec, surtout l'été pendant la période touristique, où les marginaux les plus stigmatisés peuvent se retrouver avec une dette importante.

#### Source :

Bernier, D., Bellot, C., Sylvestre, M., & Chesnay, C. (2011). *La judiciarisation des personnes en situation d'itinérance à Québec : point de vue des acteurs socio-judiciaires et analyse du phénomène*. Toronto, Ontario : The Canadian Homelessness Research Network Press.

### Dépendance à l'alcool et aux drogues: urgences moins engorgées (Le Soleil – [Article](#))

L'ajout d'une ou deux infirmières spécialisées dans l'évaluation des personnes aux prises avec un problème de dépendance dans trois hôpitaux de Québec a permis de réduire l'attente aux urgences.

### Les fraises permettraient de lutter contre les effets de l'alcool sur l'estomac (CORDIS Actualités – [Article](#))

Les fraises auraient un effet protecteur sur les muqueuses de l'estomac, aidant ce dernier à contrer les dommages de l'alcool a trouvé une équipe de chercheurs européens.

#### Source :

Alvarez-Suarez, J.M., Dekanski, D., Ristic, S., Radonjic, N.V., Petronijevic, N.D., Giampieri, F., ... Battino, M. (2011). [Strawberry polyphenols attenuate ethanol-induced gastric lesions in rats by activation of antioxidant enzymes and attenuation of MDA increase](#), *PLoS ONE*, 6(10), e25878. DOI: 10.1371/journal.pone.0025878

### Services d'injection supervisée: au moins cinq projets pour Montréal (La Presse – [Article](#))

Cinq services d'injection supervisés (SIS) pourraient voir le jour à Montréal suite à la décision de la Cour suprême concernant le site Insite à Vancouver rendue en septembre dernier.

### Décriminalisation de la drogue: une question de santé au Portugal (La Presse – [Article](#))

L'article présente l'approche du Portugal, pays dans lequel maintenant les toxicomanes relèvent non pas de la justice, mais du Ministère de la Santé.

## BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **le syndrome de stress post-traumatique et la toxicomanie**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

### Livres

Morel, A. (2010). Psychotraumatismes et addictions. Dans A. Morel, J.-P. Couteron & P. Fouilland (Éds.), *L'aide-mémoire d'addictologie* (p. 207-214). Paris, France: Dunod. [362.29 A288 2010]

- Najavits, L. M. (2008). *À la recherche de la sécurité: Guide de traitement de l'ESPT et de l'abus de substance*. New York: Guilford Press, 437 p. [616.8521 N162s.F 2008]
- Williams, M. B., & Poijula, S. (2006). *Le trouble de stress post-traumatique: un guide pratique d'intervention*. Mont-Royal: Décarie Éditeur, 311 p. [616.85 W718t 2006]
- Abizald, A., Anisman, H., Matheson, K., & Merall, Z. (2010). Le stress, le traumatisme et les troubles de toxicomanie. Dans [Toxicomanie au Canada : troubles concomitants](#) (p. 12-19). Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie.

## Article

- Éraldi-Gackière, D., & Boudoukha, A. H. (2010). Alcool-dépendance et trouble de stress post-traumatique: épidémiologie, étiologie et psychothérapies validées empiriquement. *Alcoologie et addictologie*, 32 (4), 307-318.
- Simoneau, H. (2006). Consommer pour survivre à un trauma ? [Toxico-réseau](#), 6(1), 5-6.
- Simoneau, H., & Guay, S. (2008). [Conséquences de la concomitance des troubles liés à l'utilisation de substances et à l'état de stress post-traumatique sur le traitement](#). *Drogues, santé et société*, 7 (2), 125-160.

## NOUVELLES ACQUISITIONS



Blatier, C. (2011). *Les personnalités criminelles : évaluation et prévention*. Paris, France : Dunod. (Les Topos+. Psychologie) [364.3 B644p 2011]



Bremner, P., Burnett, J., Nunney, F., Ravat, M., & Mistral, W. (2011). [Young people, alcohol and influences: A study of young people and their relationship with alcohol](#). York, Grande-Bretagne : Joseph Rowntree Foundation.



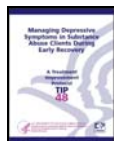
Burgoyne, W. (2007). [Implications pour l'Ontario : sensibilisation à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale \(ETCAF\)](#). Toronto, Ontario : Meilleur départ. [aussi disponible en [anglais](#)]



Association des infirmières et infirmiers du Canada. (2011). [La réduction des méfaits et les drogues actuellement illicites : implications pour les politiques, la pratique, la formation et la recherche en soins infirmiers : document de travail](#). Ottawa, Ontario : Association des infirmières et infirmiers du Canada.



Carbonneau, R., Vitaro, F., Wanner, B., & Tremblay, R. E. (2010). [\*Trajectoires de vie des joueurs québécois entre 15 et 30 ans : description, facteurs individuels, familiaux et sociaux associés et impact socioéconomique intergénérationnel : rapport scientifique intégral\*](#). [Québec (Province) : Fonds de recherche sur la société et la culture].



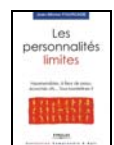
Center for Substance Abuse Treatment. (2008). [\*Managing depressive symptoms in substance abuse clients during early recovery\*](#). Rockville, MD : U.S. Dept. of Health and Human Services, Public Health Service, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Substance Abuse Treatment. (Treatment Improvement Protocol (TIP) series; 48)



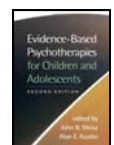
Donohue, B., & Allen, D. N. (2011). *Treating adult substance abuse using family behavior therapy: a step-by-step approach*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons. [616.89156 D687t 2011]



[\*Esprit ouvert, esprit sain: stratégie ontarienne globale de santé mentale et de lutte contre les dépendances\*](#). (2011). [Toronto, Ontario : Ministère de la santé et des soins de longue durée de l'Ontario].



Fourcade, J.-M. (2011). *Les personnalités limites : hypersensibles, à fleur de peau, écorchés vifs. Tous borderlines?* Paris, France : Eyrolles. (Comprendre et agir) [616.85852 F773pe 2011]



Kazdin, A. E., & Weisz, J. R. (Éds.). (2010). *Evidence-based psychotherapies for children and adolescents* (2<sup>e</sup> éd.). New York, NY : Guilford Press. [616.8914 E93 2010]



Masse, D. (2010). [\*Guide de soutien à la pratique en santé mentale pour les jeunes de 12-18 ans\*](#). Montréal, Québec : Centre jeunesse de Montréal - Institut universitaire.



Mongrain, L. (2011). [\*Les services à l'entourage des personnes dépendantes: guide de pratique et offre de services de base\*](#). Montréal, Québec : Association des centres en dépendance du Québec. [362.291806 A849se 2011]



Organisation mondiale de la santé. (2010). [\*Stratégie mondiale visant à réduire l'usage nocif de l'alcool\*](#). Genève, Suisse : Organisation mondiale de la santé.



Perreault, J., & Beaulieu, A. (2008). *Alcool, drogues et inhalants : portrait des consommateurs et des habitudes de consommation chez les Premières Nations de la région du Québec*. Wendake, Québec : Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador.



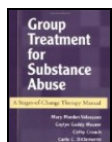
Powell, D. J., Carruth, B., Harrison, B., Hartman, S., Mattel, P., Porter, J., & Gressard, C. F. (2009). *Clinical supervision and professional development of the substance abuse counselor*. Rockville, MD : U.S. Dept. of Health and Human Services, Public Health Service, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Substance Abuse Treatment. (Treatment improvement protocol (TIP) series; 52)



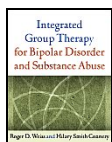
Substance abuse and mental health services administration. (2011). *Report to congress on the prevention and reduction of underage drinking*. Washington, DC: U.S. Dept. of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration.



Center for Substance Abuse Treatment. (2009). *Considerations for the provision of e-therapy*. Rockville, MD : Center for Substance Abuse Treatment, Substance Abuse and Mental Health Services Administration.



Velasquez, M. M., Maurer, G. G., Crouch, C., & DiClemente, C. C. (2001). *Group treatment for substance abuse: A stages-of-change therapy manual*. New York, NY : Guilford Press. [616.860651 G882 2001]



Weiss, R. D., & Connery, H. S. (2011). *Integrated group therapy for bipolar disorder and substance abuse*. New York, NY : Guilford Press. [616.895 W432i 2011]

## Audiovisuel



Archibald, F. (2007). La drogue : une illusion que consomment les jeunes [Conférence]. [Québec, Québec] : Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. [106 minutes]



Findlay, G., & Weinstein, T. (2005). Crystal meth, une drogue destructive [Reportage]. Dans *Les grands reportages*. [Montréal, Québec] : Radio-Canada. [39 minutes]



Larouche, C., Gagnon, A., & Gagnon, O. (2006). Les jeunes vivant de l'exclusion sociale : qui sont-ils, que vivent-ils et que fait-on pour eux? [Conférence]. [Québec, Québec] : Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. [120 minutes]



Leprince, J.-M. (2009). Les drogues [Reportage]. Dans *Une heure sur Terre*. [Montréal, Québec] : Radio-Canada. [37 minutes]



Naud, H., & Bernard, A. (2009). La cyberdépendance [Reportage]. Dans *Découverte*. [Montréal, Québec] : Radio-Canada. [12 minutes]



Provost, G., & Choquette, M. (2008). Cannabis et dépression [Reportage]. Dans *Découverte*. [Montréal, Québec] : Radio-Canada. [11 minutes]



Riopel, M.-E. R. (2010). Les jeunes et l'anorexie, quand la minceur tourne à l'obsession [Conférence]. [Québec, Québec] : Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. [90 minutes]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : [cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca)

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web  
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !