



Avril 2010

vol. 1, no 4

Avec l'arrivée du printemps, c'est avec plaisir que le CQDT Express vous propose en ses pages une chronique littéraire. La toute première mouture de cette chronique occasionnelle porte sur l'un des nouveaux livres du CQDT intitulé *Évaluation du potentiel suicidaire: comment intervenir pour prévenir*. Elle vous est présentée sous la plume d'Hélène Simoneau, chercheure au Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances et professeure associée à l'Université de Sherbrooke. Comme le temps imparti à la lecture est souvent bref donc précieux, avec cette chronique nous espérons vous guider vers des ouvrages-clé au fil du temps.

Dans un tout autre ordre d'idées, le blogue du CQDT a franchi au cours de la dernière semaine de mars le cap des 100 billets. Résultats de recherche, brochures, livres, numéros thématiques, et plus encore, cette mine d'information n'attend que vous à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com>

Gilles Cuillerier

Directeur de la mission universitaire

CHRONIQUE LITTÉRAIRE

Shea, S.C. (2008). *Évaluation du potentiel suicidaire: comment intervenir pour prévenir*. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson, 302 p.

Un incontournable pour l'intervention

Le CQDT vient de faire l'acquisition d'un excellent livre qui vise à aider le lecteur à mieux gérer ses réactions émotionnelles face au suicide. Je considère qu'il s'agit d'un incontournable pour tous les jeunes intervenants mais aussi un atout pour les plus expérimentés. Tous les éléments associés à l'évaluation du potentiel suicidaire y sont : de la description des facteurs de risque à la façon de rédiger des notes au dossier pour éviter des poursuites légales inutiles. L'auteur aborde la phénoménologie du suicide, le tabou associé au suicide, les techniques pour révéler le «secret» et valider les informations recueillies en fonction des différentes clientèles et contextes (le clinicien connaît l'usager ou non, la personne avec un trouble état limite, etc.). Finalement il propose une façon d'organiser et synthétiser les éléments de risque et de protection afin de prendre la décision appropriée pour assurer la sécurité de l'usager.

En attendant des résultats de la recherche, ce livre devrait répondre à plusieurs questions.

Bonne lecture!

Hélène Simoneau

Chercheure, Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances

Professeure associée, Université de Sherbrooke

CENTRE DOLLARD-CORMIER
Institut universitaire sur les dépendances



Aggré par le
CONSEIL QUÉBÉCOIS
D'AGRÈMENT

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel ou encore abonnez-vous au flux RSS. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page du blogue.

Alcool, drogues illégales, médicaments et sécurité routière



L'[Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies](#) (ISPA) vient de publier une courte brochure de 8 pages sur la conduite sous influence.

Cette dernière contient principalement des informations sur la manière dont la consommation occasionnelle de drogues, d'alcool ou de médicaments influence les capacités à conduire. On y trouve, entre autres :

- un article et un tableau sur l'influence des drogues illégales sur la capacité de conduire (substances mentionnées : cannabis, opiacés, cocaïne, amphétamine et méthamphétamine, ecstasy, hallucinogènes)
- un article et un tableau sur l'influence des médicaments sur la capacité de conduire (sommifères, antidépresseurs, neuroleptiques, diurétiques, lithium, antiépileptiques, etc.)

Lire la brochure :

http://www.sfa-isp.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Focus_circulation.pdf

Portail sur les guides de pratique clinique



Ce nouveau portail est une initiative du National Institute of Clinical Studies, un institut du Conseil national de la santé et de la recherche médicale du gouvernement australien. Il permet d'accéder aux guides de pratique clinique développés en Australie et qui répondent à un certain nombre de critères dont la liste est d'ailleurs accessible. À ce jour, 333 guides sont disponibles, dont 17 portent sur la toxicomanie ou l'alcoolisme.

Pour chacun des guides sont donnés : l'année de publication (seuls les guides de moins de 5 ans sont conservés sur le portail), le ou les auteurs, la population visée, la disponibilité (gratuit en ligne ou autre), le milieu pour lequel le guide a été développé.

Exemples de guides de pratique clinique en dépendance :

- [Guide de pratique clinique sur le sevrage d'alcool et d'autres drogues](#) (206 p. ; gratuit en ligne)
- [Guide de pratique clinique pour les bébés à risque d'être atteint d'un syndrome de sevrage](#) (30 p. ; gratuit en ligne)
- [Guide de pratique clinique sur le traitement de la dépendance à la méthamphétamine](#) (130 p. ; gratuit en ligne)
- [Guide de pratique clinique sur les problèmes de comorbidité toxicomanie-santé mentale](#) (142 p. ; gratuit en ligne)
- [Guide de pratique clinique sur la gestion de patients atteints de psychose causée par la méthamphétamine](#) (20 p. ; gratuit en ligne)

Pour en savoir plus ou chercher des guides de pratique clinique visitez le portail :

<http://www.clinicalguidelines.gov.au>

La réduction des méfaits en psychothérapie



Il s'agit du titre du numéro thématique du *Journal of Clinical Psychology* paru en février dernier sous la direction de John C. Norcross. Le premier article, écrit par Andrew Tatarsky et G. Alan Marlatt, décrit les paradigmes de la réduction des méfaits, le contexte et l'historique de son développement et ses principes cliniques.

Quelques sujets abordés dans ce numéro :

- La réduction des méfaits avec la famille et les amis de toxicomanes
- La réduction des méfaits en communauté
- La réduction des méfaits avec les minorités ethniques
- etc.

Consulter la table des matières en ligne :

<http://www3.interscience.wiley.com/journal/123246442/issue>

Ce périodique est disponible au [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

Reportage de CTV sur l'usage grandissant de la "doda" au Canada



Ce reportage de CTV du 20 mars dernier porte sur la doda, drogue surnommée "l'héroïne du pauvre" obtenue par la mouture des cosses et des graines de pavot. Le reportage d'un peu plus de 2 minutes fait suite à plusieurs saisies importantes de cette substance en Ontario dans la semaine précédant la diffusion du reportage.

Lire l'article et voir le reportage (le reportage débute après la publicité) :

http://www.ctv.ca/servlet/ArticleNews/story/CTVNews/20100319/doda_100320/20100320?hub=TopStoriesV2



Radio-Canada a aussi diffusé un reportage sur le sujet le 25 août 2009. Ce dernier est accessible en ligne (3min30, en français) à l'adresse suivante :

http://www.radio-canada.ca/Medianet/2009/RDI2/RDIEnDirect200908251500_7.aspx

Un court article accompagne ce reportage. Lire l'article :

<http://www.radio-canada.ca/regions/alberta/2009/08/25/001-doda-droque.shtml>

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE DU MOIS

Le cerveau à tous les niveaux

<http://lecerveau.mcgill.ca/>

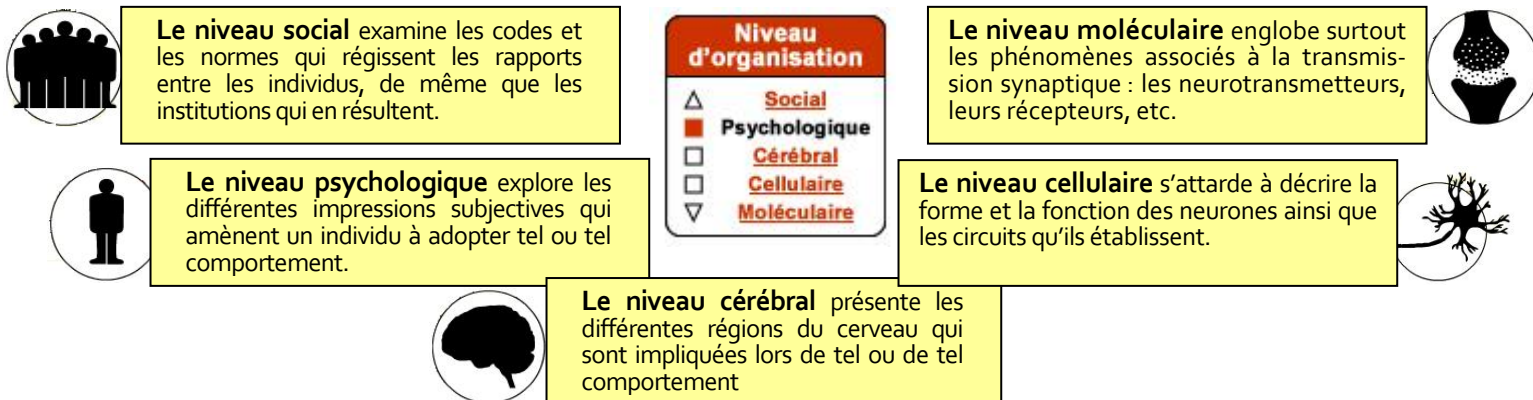


Origine

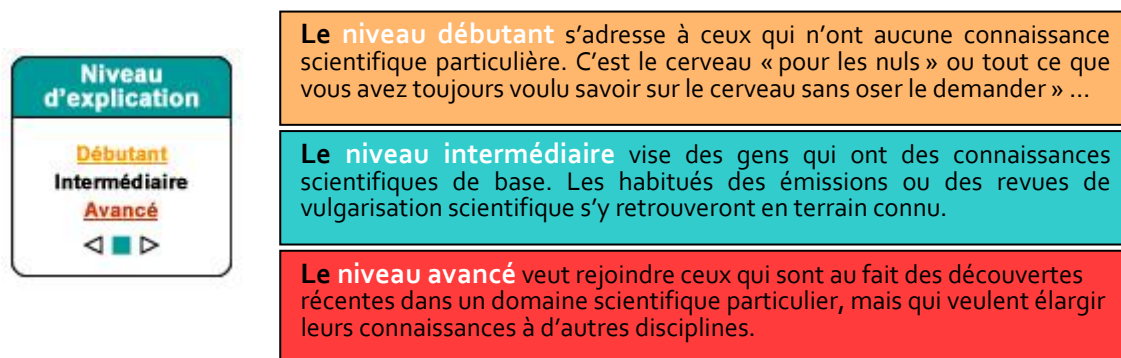
Le site Internet *Le cerveau à tous les niveaux* a été créé en 2002 par Bruno Dubuc (études en biologie et maîtrise en neurobiologie). Le site est financé et associé à l'[Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies](#), l'un des instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

Contenu

Le cerveau à tous les niveaux présente 12 grands thèmes à l'intérieur desquels il est possible de naviguer par niveau d'organisation :



À chacun des niveaux d'organisation correspond trois niveaux d'explication différents :



L'aspect **dépendances** se situe dans le grand thème « Le plaisir et la douleur » et dans le sous thème « [Les paradis artificiels](#) ». Chacun des niveaux d'organisation comporte un niveau d'explication allant de simple à complexe qui permet autant au public général qu'au public averti d'apprendre quelque chose. Les nombreux schémas, images et animations utilisés au long du texte rendent l'apprentissage dynamique et divertissant.

Par ailleurs l'auteur permet la reproduction du contenu du site afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre, comme l'indique le « Copyleft » (opposé du « Copyright ») dans le menu supérieur de la page d'accueil. Les encadrés de ce texte sont d'ailleurs tirés de l'affiche disponible dans la section « diffusion » du site web.

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Cette bibliographie thématique sur **les interventions ou le traitement en ligne (web-based) des dépendances** comprend quelques titres disponibles en ligne gratuitement. Il vous suffit de cliquer sur les titres en bleu pour obtenir le texte intégral des documents cités. Les titres disponibles en format imprimé seulement sont tous accessibles sur place au CQDT. Nous invitons ceux et celles qui ne peuvent se déplacer jusqu'à nos locaux à communiquer avec nous pour s'informer des modalités de prêt.

Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Articles

Besson, J., Eap, C. B., Khazaal, Y., Montagrin, Y., Rihs-Middel, M., Simon, O., et al. (2008). [Dépendances](#). *Revue médicale Suisse*, 4 (139), 8-13.

Cunningham, J. A., & Mierlo, T. van (2009). Methodological issues in the evaluation of Internet-based interventions for problem drinking. *Drug and alcohol review*, 28 (1), 12-17.

Cunningham, J. A., Wild, T. C., Cordingley, J., van Mierlo, T., & Humphreys, K. (2009). A randomized controlled trial of an Internet-based intervention for alcohol abusers. *Addiction*, 104 (12), 2023-2032.

[The digital couch](#). (2009). *CrossCurrents*, 13 (2). [Numéro thématique]

Hester, R. K., Delaney, H. D., Campbell, W., & Handmaker, N. (2009). A web application for moderation training: initial results of a randomized clinical trial. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 37 (3), 266-276.

Kay-Lambkin, F. J., Baker, A. L., Lewin, T. J., & Carr, V. J. (2009). Computer-based psychological treatment for comorbid depression and problematic alcohol and/or cannabis use: a randomized controlled trial of clinical efficacy. *Addiction*, 104 (3), 378-388.

King, V. L., Stoller, K. B., Kidorf, M., Kindbom, K., Hursh, S., Brady, T., et al. (2009). Assessing the effectiveness of an Internet-based videoconferencing platform for delivering intensified substance abuse counseling. *Journal of substance abuse treatment*, 36 (3), 331-338.

Sobel, N. R. (2010). Online rehab: are you connected? *Counselor: the magazine for addiction professionals*, 10 (6), 26-27.

Squires, D. D., & Hester, R. K. (2009). Treatment provider perceptions and utilization of a PC-based brief motivational intervention for problem drinkers: implications for dissemination. *Addictive Disorders & their treatment*, 8 (3), 119-127.

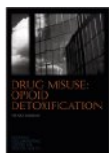
Swan, A. J., & Tyssen, E. G. (2009). Enhancing treatment access: Evaluation of an Australian Web-based alcohol and drug counselling initiative. *Drug and alcohol review*, 28 (1), 48-53.

Thérapie en ligne: est-ce la solution? (2009). *Addictions*, 28, 18-19.

Livre

Tossmann, H.-P., & Leuschner, F. (2009). [Internet-based drug treatment interventions Best practice and applications in EU Member States](#). Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 89 p. (EMCDDA Insights Series; 10)

NOUVELLES ACQUISITIONS



Drug misuse: psychosocial interventions. (2008). London: British Psychological Society & Royal College of Psychiatrists, 338 p. [616.86 D704 2008]



Duriez, N. (2009). *Changer en famille: les modérateurs et les médiateurs du changement en thérapie familiale.* Toulouse: Erès, 270 p. [616.89156 D962c 2009]



Gaudet, É. (2009). *Drogues et adolescence: réponses aux questions des parents.* Montréal: Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 128 p. [362.290835 G266d 2009]



Gros-Louis, Y. (2009). *Stimuler le bonheur chez les personnes dépendantes: suggestions pratiques de la psychologie positive.* Longueuil: Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.: Sherbrooke: Université de Sherbrooke, 38 p. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2009e]



Kipman, S.-D. (Dir.). (2009). *Manifeste pour une psychiatrie de la personne: pour une personne, par une personne, avec des personnes.* Rueil-Malmaison: Doin, 244 p. [616.89 M278 2009]



Lang, J.-P. (2009). *Psychiatrie, VIH et hépatite C: quels enjeux de santé publique? Quels enjeux pour la psychiatrie?* Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine): Masson, 243 p. [614.5993 P974 2009]



Legault, N. (2009). *Drogues et sexualité chez les jeunes.* Longueuil: Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.: Sherbrooke: Université de Sherbrooke, 28 p. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2009g]



MacGregor, S. (Dir.). (2009). *Responding to drug misuse: research and policy priorities in health and social care.* New York: Routledge, 247 p. [362.2915 R434 2009]



Mallett, S. (2010). *Moving out, moving on: young people's pathways in and through homelessness.* New York: Routledge, 202 p. [362.7086942 M935 2010]



Morin, M.-È., & Beaucage, L. (2009). *Psychotropes: nouvelles tendances au Québec.* Longueuil: Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.: Sherbrooke: Université de Sherbrooke, 45 p. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2009f]



[Rapport d'analyse des drogues de synthèse saisies au Québec, juin 2007 à juillet 2008 = Drug analysis report on designer drugs seized in Quebec, June 2007 to July 2008.](#) (2009). [Ottawa]: Santé Canada, 64, 64 p. [PoCanada H21-233 2009]



Shankland, R. (2009). *Les troubles du comportement alimentaire*. Paris: Dunod, 124 p. (Les topos. Psychologie) [616.8526 S524t 2009]



Shea, S. C. (2008). *Évaluation du potentiel suicidaire: comment intervenir pour prévenir*. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson, 302 p. [362.287 S539e 2008]



Suissa, J. (2009). *Le monde des AA: alcooliques, gamblers, narcomanes*. Sainte-Foy: Presses de l'Université du Québec, 115 p. [362.29286 S948m 2009]



Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Montreuil, P., Berthelot, F., & Gagnon, D. L. (2009). *Évaluation des croyances et des besoins spirituels et religieux des usagers du Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve*. Québec: CRUV/ALTO, 74 p. (Les études CRUV/CRAT-CA) [248.8629 E92 2009]



Varescon, I. (Dir.). (2009). *Les addictions comportementales, aspects cliniques et psychopathologiques*. Wavre: Mardaga, 311 p. [616.8584 A225 2009]



Wekerle, C., Leung, E., Goldstein, A., Thornton, T., & Tonmyr, L. (2009a). [Au pied du mur: faire face à l'adolescence après avoir été maltraité pendant l'enfance: consommation d'alcool et de drogues chez les adolescents suivis par les services de protection de la jeunesse par rapport aux adolescents dans la population générale: comparaison des ensembles de données issues de l'Étude longitudinale sur les mauvais traitements et le cheminement des adolescents \(MCA\) et du Sondage sur la consommation de drogues des élèves de l'Ontario \(SCDEO\)](#). [Ottawa]: Centre national d'information sur la violence dans la famille, 60 p.



Wekerle, C., Leung, E., Goldstein, A., Thornton, T., & Tonmyr, L. (2009b). [Up against a wall: substance use among adolescents in child welfare versus adolescents in the feneral population: a comparison of the Maltreatment and Adolescent pathways \(MAP\) Longitudinal Study and the Ontario Student Drug Use Survey \(OSDUS\) datasets](#). [Ottawa]: National Clearinghouse on Family Violence, 51 p.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !