

Prévention du suicide

2024-09-10

Audrey-Ann Robichaud et Magali Lachapelle

Bibliothèques de l'Hôpital Notre-Dame

Pour souligner la journée mondiale de prévention du suicide, le 10 septembre, la bibliothèque de l'Hôpital Notre-Dame vous propose des suggestions de lecture pour vous familiariser avec ce sujet.

Si vous souhaitez obtenir l'un des documents, vous avez trois options :

- Remplir le [Formulaire de demande de document\(s\)](#) ;
- Effectuer une réservation via notre catalogue en ligne [Santécom](#) ;
- Nous contacter par courriel à l'adresse biblio.hnd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Pour consulter un **livre numérique**, simplement vous créer un compte sur la plateforme [eBook Central](#) de Proquest. Pour toute question relative à ce sujet, veuillez nous contacter, il nous fera plaisir de vous guider dans la création de votre compte.

Nous vous invitons également, à consulter [la liste de nos nouvelles acquisitions](#) sur le site internet des bibliothèques du CCSMTL.

La documentation rassemblée dans cette bibliographie présente les principaux ouvrages disponibles pour emprunt ou accessibles aux Bibliothèques de l'Hôpital Notre-Dame et de Verdun couvrant la thématique la prévention du suicide. Il ne s'agit pas d'une bibliographie exhaustive du sujet.

Bonne lecture !

Association canadienne pour la prévention du suicide. (2024). [Envisager un Canada sans suicide](#). ACPS.

Association québécoise de prévention du suicide. (2022). [Association québécoise de prévention du suicide](#). AQPS.

RÉSUMÉ : On peut tous jouer un rôle pour prévenir le suicide dans nos communautés. En tant qu'individu ou en tant qu'organisation, nous pouvons poser des actions.

Association québécoise des infirmières et infirmiers en santé mentale. (2018). [Prévention et gestion des conduites suicidaires en milieu hospitalier](#). AQISM.

RÉSUMÉ : Le suicide est une problématique des plus préoccupantes au Québec et à l'international en raison de son incidence croissante. En effet, les plus récentes données de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ, 2016) indiquent que 1 101 suicides ont été enregistrés au Québec en 2013 (855 hommes et 246 femmes). Le suicide représenterait 1,8 % de l'ensemble de tous les décès pour l'année 2012. À l'échelle canadienne, le Québec occupe le 3^e rang des provinces avec le taux de suicide le plus élevé (INSPQ, 2016).

Bernard, S., Brassard, J., Lapalme, M., Desmarais, S., & Sirois, M.-C. (2019). *La gestion du risque suicidaire et des comportements d'automutilation chez les jeunes hébergés en centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation : Cadre de référence clinique*. INESSS. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=119703>

RÉSUMÉ : Les jeunes hébergés en centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation présentent souvent un état de vulnérabilité, étant confrontés à diverses difficultés personnelles, familiales et sociales. Parmi ces jeunes, certains présentent des manifestations suicidaires ou d'automutilation.

L'INESSS a entrepris des travaux afin de rédiger un cadre de référence clinique ayant comme objectif de dégager des orientations cliniques sur la gestion du risque suicidaire et des comportements d'automutilation auprès de ces jeunes.

Berthod, M.-A., & De Almedia, A. M. (2011). *Vivre un deuil au travail : La mort dans les relations professionnelles*. Éditions EESP. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=123824>

RÉSUMÉ : Après un deuil, la reprise du travail est souvent très rapide. Pas facile d'exprimer sa peine quand les émotions doivent être contenues en raison d'exigences professionnelles. Basé sur une recherche anthropologique menée auprès de responsables de ressources humaines et de personnes en deuil, cet ouvrage explique comment la mort et le deuil se marquent en creux dans les relations de travail. Il montre que les attentes réciproques se croisent, se conjuguent, divergent ou se superposent, entre subtil soutien et cruel oubli.

Chalmeton, P., Lambert, B., Leclerc, C., & Morgny, C. (2022). *Derrière les masques, la souffrance mentale des jeunes : Construire du lien pour prévenir les idées suicidaires*. Presses de l'École des hautes études en santé publique. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=158131>

RÉSUMÉ : Considérant que le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 24 ans, les auteurs exposent les conséquences de la crise sanitaire sur ce phénomène et les troubles dépressifs qui lui sont associés. Ils analysent les besoins des personnes affectées, leur prise en charge ainsi que la prévention et les difficultés des professionnels du soin.

Chapoutier, K. (2017). *La vie après le suicide d'un proche : Témoignages d'espoir*. Le Passeur Éditeur. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=169713>

RÉSUMÉ : Ce livre développe et complète le documentaire *La vie après le suicide d'un proche* réalisé par l'auteur, diffusé sur France 5 et présenté dans de nombreux festivals. En France, environ 10 000 personnes se suicident chaque année. Toutes les classes d'âge et les catégories socioprofessionnelles sont touchées. On estime que chaque suicide affecte lourdement environ 40 proches. Quand une personne se donne la mort, son entourage vit un véritable et profond traumatisme. Culpabilité, colère, honte, le deuil après le suicide est bien particulier. Ce que vivent les familles lors de cette période reste largement méconnu. Cet ouvrage donne la parole à ces endeuillés du suicide. Que le décès date de quelques mois ou de plusieurs années, ils racontent leurs histoires, partagent leurs expériences et prouvent que l'on peut non seulement survivre mais vivre...

Davidson, J. E., & Richardson, M. (2023). [*Workplace wellness : From resiliency to suicide prevention : a practical guide to supporting healthcare workers*](#). Springer.

RÉSUMÉ : This book uniquely provides actionable strategies along the wellness continuum in multiple dimensions: personal, institutional and professional; while applicable across disciplines: nursing and allied health, advanced practice providers and physicians. Further, the content is presented in a manner that can be taught to those entering the workforce, or serve as a primer for Wellness Officers. Most mental health texts focus on the needs of patients and ignore the mental health needs of clinicians...

Debout, M., & Delgenes, J.-C. (2020). *Suicide, un cri silencieux : Mieux comprendre pour mieux prévenir*. Le Cavalier bleu. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=147222>

RÉSUMÉ : Suicide un cri silencieux. Le suicide est un cri adressé aux autres, un cri trop souvent étouffé par tous ceux qu'il dérange. Il est un rendez-vous manqué avec les vivants, une protestation, un refus de toutes les injustices sociales qui mènent au désespoir et facilitent le passage à l'acte. Étudiants précarisés, salariés épuisés, harcelés, agriculteurs isolés, enseignants oubliés, policiers stigmatisés, chômeurs fragilisés, femmes violées... il

faut aller au-devant de toutes celles et ceux que la société laisse au bord du chemin, entendre leur cri pour prévenir l'irréparable...

Dottini, G., Alderson, M., & Caux, C. (2018). [Fragilisation de la santé mentale et suicidalité chez les infirmières novices : Mesure de prévention organisationnelle](#). *L'infirmière clinicienne*, 15(1).

RÉSUMÉ : Les premiers mois d'emploi des infirmières novices sont très stressants et peuvent être vécus difficilement (Lavoie-Tremblay, Leclerc, Marchionni et Drevniok, 2010). Suite aux suicides d'infirmières québécoises, dont une infirmière novice, il convient de se demander si le stress occupationnel (stress lié au travail) ne contribue pas au risque de suicidalité (pensées suicidaires, idéations suicidaires, tentatives de suicide, suicides accomplis) des novices. Une revue critique des écrits scientifiques sur les facteurs organisationnels pouvant contribuer au suicide des infirmières novices sera présentée permettant ainsi de proposer une mesure de prévention de la suicidalité à l'attention des gestionnaires...

Duqueroy, V. (2021). [Burnout et suicide des médecins : Quelle est la situation au Canada ?](#)

RÉSUMÉ : Le burnout des médecins est un sujet international. Alors qu'en France, près d'un médecin sur deux déclare avoir des symptômes d'épuisement professionnel, l'herbe ne semble pas plus verte dans les autres pays. Selon les sondages menés en 2020 par Medscape, 53% des médecins seraient en burnout en Espagne, 46% au Brésil, 42% aux États-Unis, 37% au Royaume-Uni, et 15% en Allemagne.

Files, J. A., & Stonnington, C. M. (2020). [Burnout in women physicians : Prevention, treatment, and management](#). Springer.

RÉSUMÉ : This book is the first to dissect the factors contributing to burnout that impact women physicians and seeks to appropriately address these issues. The book begins by establishing the differences in epidemiology between female physicians and their male counterparts, including rates of burnout, depression and suicide, chosen fields, caregiving responsibilities at home, career tradeoffs in dual physician marriages, patient satisfaction and outcomes, academic rank, leadership positions, salary, and turnover. The second part of the book explores the drivers of physician burnout that disproportionately affect women, each chapter beginning with a case vignette. This section covers many issues that often go unrecognized including unconscious bias, sexual harassment, gender role conflicts, domestic responsibilities, depression, addiction, financial stress, and the impact related to reproductive health such as pregnancy and breastfeeding...

Gold, L. H., Frierson, R. L., & American Psychiatric Association Publishing. (2020). *The American Psychiatric Association Publishing textbook of suicide risk assessment and management* (Third edition). American Psychiatric Association Publishing. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=125871>

Résumé : Charged with updating the preeminent text on suicide, the new editors of The American Psychiatric Association Publishing Textbook of Suicide Risk Assessment and Management opted not to simply revise existing chapters, but instead to steer a bold course, expanding, reconfiguring, and remaking the third edition to reflect the latest research, nomenclature, and clinical innovations...

Granello, D. H., Granello, P. F., & Juhnke, G. A. (2023). *Suicide and self-injury in schools : Interventions for school mental health specialists*. Oxford University Press. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=169931>

Résumé : Although school mental health specialists already understand that suicide and self-injury among students represents a significant and growing concern, emerging data challenges traditional perceptions about suicide risk in schools. Students of all ages and grade levels are at risk, but certain groups of students are disproportionately affected. There are many causes for this increased risk, including the pandemic, racism, social unrest, sleep disturbances, higher rates of mental illness, loneliness, bullying, and increased screen time. School mental health specialists must meet this new reality by developing and leading a comprehensive approach where all staff, teachers, students, and parents have a role to play in saving lives...

Jobes, D. A. (2023). *Managing suicidal risk : A collaborative approach* (Third edition). The Guilford Press. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=188553>

RÉSUMÉ : Now in an extensively revised third edition with 65% new material, this is the authoritative presentation of the Collaborative Assessment and Management of Suicidality (CAMS) therapeutic framework. CAMS provides proven tools to help clinicians of any orientation evaluate suicidal risk and develop a suicide-focused treatment plan. In addition to their clinical utility, the procedures used for assessment, stabilization, and treatment of suicidal risk within CAMS can help reduce the risk of malpractice liability. In a convenient large-size format, the book includes the latest version of the Suicide Status Form (SSF-5) plus other valuable reproducible tools, which can be downloaded and printed for repeated use.

Lachal, J., Moro, M. R., & Grandclerc, S. (2016). *Ados & suicide : En parler et se parler*. Inserm. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=96499>

RÉSUMÉ : Le suicide est la deuxième cause de mortalité des 15-25 ans dans le monde, derrière les accidents de la route. En France, un jeune sur douze fait une tentative de suicide avant ses 25 ans. Pourquoi tant d'adolescents, qui ont la vie devant eux, pensent-ils un jour à leur propre mort, à leur propre destruction ? Par quels mécanismes psychiques passe-t-on de l'innocence d'une vie d'enfant à la violence d'une tentative de suicide ? Faut-il lire ce geste comme l'expression d'une détresse individuelle ou comme une difficulté à exister dans le lien aux autres ? Ces questions, et bien d'autres, trouveront des réponses dans cet

ouvrage, qui met la parole de l'adolescent au centre de son propos, pour mieux le comprendre et l'aider...

Laflamme, F., Durand, S., & Thibault, C. (2007). [Prévenir le suicide : Guide de pratique clinique](#). OIIQ.

RÉSUMÉ : En publiant la prise de position et le guide de pratique clinique Prévenir le suicide pour préserver la vie, l'OIIQ tient aujourd'hui à affirmer son engagement ferme en matière de prévention du suicide.

Lagacé-Labonté, C. (2021). [Jérémy traverse un tsunami : Une histoire pour aider les jeunes endeuillés d'un parent à la suite d'un suicide](#). Éditions Midi trente.

RÉSUMÉ : Vivre la mort de sa mère ou de son père est une chose terrible. Lorsqu'il s'agit d'un suicide, c'est encore plus déchirant. À travers cette histoire, Jérémy nous fait entrer dans son quotidien à la maison et à l'école. Il partage ses réflexions à la suite de la perte de son père, qui s'est suicidé. Jérémy nous ouvre une fenêtre sur ses peines, ses peurs, mais aussi sur ses accomplissements et ses joies. L'histoire de Jérémy a été conçue pour reconforter le jeune qui vit une situation semblable et pour l'aider à exprimer ce qu'il ressent. Ce dernier trouvera aussi, à la fin de l'histoire, des réponses à plusieurs questions que les jeunes endeuillés se posent souvent. Cela lui permettra de mieux comprendre ce qu'est le deuil et de trouver plusieurs idées et stratégies pour savoir quoi faire pour se sentir mieux.

Lévesque, P., & Perron, P.-A. (2023). [Les comportements suicidaires au Québec : Portrait 2023](#). Institut national de santé publique du Québec.

RÉSUMÉ : Afin de soutenir la prévention du suicide, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) publie depuis 2004 un rapport présentant les données les plus récentes sur les comportements suicidaires au Québec.

LoboPrabhu, S., Summers, R. F., Moffic, S. H., & American Psychiatric Association. (2020). *Combating physician burnout : A guide for psychiatrists* (First edition). American Psychiatric Association Publishing. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=121816>

RÉSUMÉ : By any metric, burnout is a pressing issue in medicine generally and psychiatry specifically—particularly because of its potential impacts on patient care.

Combating Physician Burnout: A Guide for Psychiatrists, the first book of its kind to focus on the field of psychiatry, aims to educate psychiatrists about three key concepts: stress, burnout, and physician impairment...

Méthot, D. (2018). [Le rôle infirmier en prévention du suicide](#). OIIQ.

RÉSUMÉ : Les infirmières et infirmiers occupent une place active et importante dans la prévention, affirme Jérôme Gaudreault, directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS). La diversité des milieux de pratique et des types de clientèles, la

proximité des infirmières avec celles-ci ainsi que l'étendue de leur champ d'exercice sont autant de facteurs qui expliquent pourquoi les infirmières occupent un rôle important dans la prévention du suicide. Elles sont particulièrement bien placées pour détecter les signes de détresse dans le cadre de leur évaluation de la condition physique et mentale des personnes.

Ministère de la santé et des services sociaux. (2022). [Rallumer l'espoir : Stratégie nationale de prévention du suicide 2022-2026](#). La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux.

RÉSUMÉ : La Stratégie nationale de prévention du 2022-2026 – Rallumer l'espoir réaffirme l'importance de poursuivre et d'intensifier les actions et la mobilisation. Elle vise non seulement à prévenir les décès par suicide, mais aussi à prévenir les tentatives et les idées suicidaires. Du même souffle, elle aspire à diminuer la détresse et à augmenter le bien-être psychologique de la population. Pour y arriver, la nouvelle stratégie propose des mesures s'inscrivant le plus possible en amont des situations qui nécessitent des soins et des services permettant d'accompagner les personnes dans leur parcours.

Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2024). [Guides pratiques et fiches synthèses en prévention du suicide](#). Gouvernement du Québec.

RÉSUMÉ : Planifier et déployer des actions et des services concertés en prévention du suicide - Guide pratique pour les établissements du réseau de la santé et des services sociaux et leurs partenaires. Ce guide vise à soutenir les gestionnaires et leurs collaborateurs du réseau de la santé et des services sociaux dans leurs responsabilités de réaliser, de mettre à jour et de déployer le plan d'action en prévention du suicide pour les populations qu'ils desservent, en collaboration avec leurs partenaires.

Morin-Martel, F. (2022). [Un externe en médecine sur six aurait songé au suicide dans la dernière année](#). *Le Devoir*.

RÉSUMÉ : Un tout récent sondage de la Fédération médicale étudiante du Québec dresse des constats «préoccupants».

Parvais, A. (2024). *Un outil de prévention du suicide pensé par des infirmiers*. Infirmiers.com. <https://www.infirmiers.com/ipa-specialites/recherche-et-bibliographie/un-outil-de-prevention-du-suicide-pense-par-des-infirmiers>

RÉSUMÉ : La grille d'évaluation du risque suicidaire (GERIS) est le fruit d'un travail de recherche d'infirmiers en santé mentale de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas (CIUSSS) de Montréal. Essentiellement destinée aux professionnels chargés d'évaluer le risque suicidaire, dont font partie les infirmiers, elle doit les aider à poser leur jugement clinique en fonction d'un certain nombre de critères après entretien avec le patient. Elle s'accompagne d'un guide détaillant son contexte d'utilisation.

Programme d'aide aux médecins du Québec. (2024). [Programme d'aide aux médecins du Québec](#). PAMQ.

RÉSUMÉ : Le PAMQ est le seul organisme dédié à la santé et au bien-être des médecins, résidents et étudiants en médecine au Québec. Il offre un service d'aide confidentiel et sans frais, 365 jours par année.

[Reconnaître les signes de détresse et prévenir le suicide.](#) (2023). Gouvernement du Québec.

RÉSUMÉ : S'informer sur les signes présentés par une personne en détresse pour prévenir le suicide.

Roberge, M.-C., Bouguezour, N., & Direction du développement des individus et des communautés. (2018). [Capacité d'agir des sentinelles en prévention du suicide au Québec : Étude descriptive.](#) Institut national de santé publique du Québec.

RÉSUMÉ : L'établissement des réseaux de sentinelles en prévention du suicide est une mesure qui fait partie d'une stratégie globale de prévention du suicide. Elle est inscrite dans le Programme national de santé publique du Québec. Son implantation s'appuie sur un cadre de référence et une formation. Une évaluation provinciale d'implantation a été menée en 2012, mais aucune information n'a été recueillie directement auprès des personnes formées en tant que sentinelles. C'est dans ce contexte que l'Institut national de santé publique a reçu de la Direction générale de la santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux, le mandat de produire une étude descriptive de la perception des sentinelles en prévention du suicide au Québec, à l'égard des facteurs qui influencent leur capacité d'agir et de leurs besoins pour l'optimiser.

Sood, M. M., Rhodes, E., Talarico, R., *et al.* (2022). [Suicide and Self-Harm Among Physicians in Ontario, Canada.](#) *The Canadian Journal of Psychiatry*, 67(10), 778-786.

RÉSUMÉ : Studies of occupation-associated suicide suggest physicians may be at a higher risk of suicide compared to nonphysicians. We set out to assess the risk of suicide and self-harm among physicians and compare it to nonphysicians.

Vandevoorde, J. (2018). *Évaluer le risque de suicide.* Mardaga supérieur. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=114428>

RÉSUMÉ : Dans le monde, des centaines de milliers de personnes décident chaque année de mettre fin à leurs jours tandis que des centaines de millions d'autres tentent de le faire. Le suicide d'un patient est probablement l'un des phénomènes les plus graves que peut rencontrer un clinicien dans sa carrière. L'évaluation d'un tel passage à l'acte est un exercice clinique difficile, à haut risque et, encore aujourd'hui, incertain.

Viger, R. (2023). [L'intervention de crise auprès d'une personne suicidaire.](#) Éditions TNT.

RÉSUMÉ : Comment définir le suicide? Quelle est l'ampleur du suicide? Quels sont les éléments déclencheurs du suicide? Quels sont les signes avant-coureurs? Comment intervenir auprès d'une personne suicidaire? Comment survivre au suicide d'un proche? Autant de

questions que j'ai tenté de répondre dans ce guide. À partir de mes années de travail sur le terrain en intervention et en prévention du suicide, à partir de mon vécu personnel, ce guide est écrit avec simplicité pour que tout le monde puisse s'y retrouver et démystifier ce fléau social...

Wasserman, D. (Éd.). (2021). *Oxford textbook of suicidology and suicide prevention* (Second edition). Oxford University Press. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=145750>

RÉSUMÉ : Approximately 1 million people commit suicide world-wide annually and around 10 million attempt suicide each year. Suicide is a major public health problem throughout the world, and major efforts are currently being made to help reduce these numbers. However, suicide is the result of complex interactions between a range of factors, including historical, psychological, cultural, biological, and social, and any approach to treating the problem of suicide has to consider all these factors...

Yellowlees, P. (2019). *Physician suicide : Cases and commentaries* (First edition). American Psychiatric Association Publishing. <https://catalogue.santecom.qc.ca/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=128954>

RÉSUMÉ : Physician Suicide examines the multiple risk factors that account for the higher rates of burnout, depressive symptoms, and suicide risk physicians experience compared with the general population. Suicide is typically caused by a convergence of factors, chief among these are untreated or inadequately managed mental health conditions. Physicians are less likely to seek professional help for these conditions—in part, because of fear of professional repercussions—and many seek to address their symptoms by self-medicating with alcohol or drugs. Burnout is especially common and is frequently due to workload, work inefficiency, lack of autonomy and meaning, and work-home conflict.